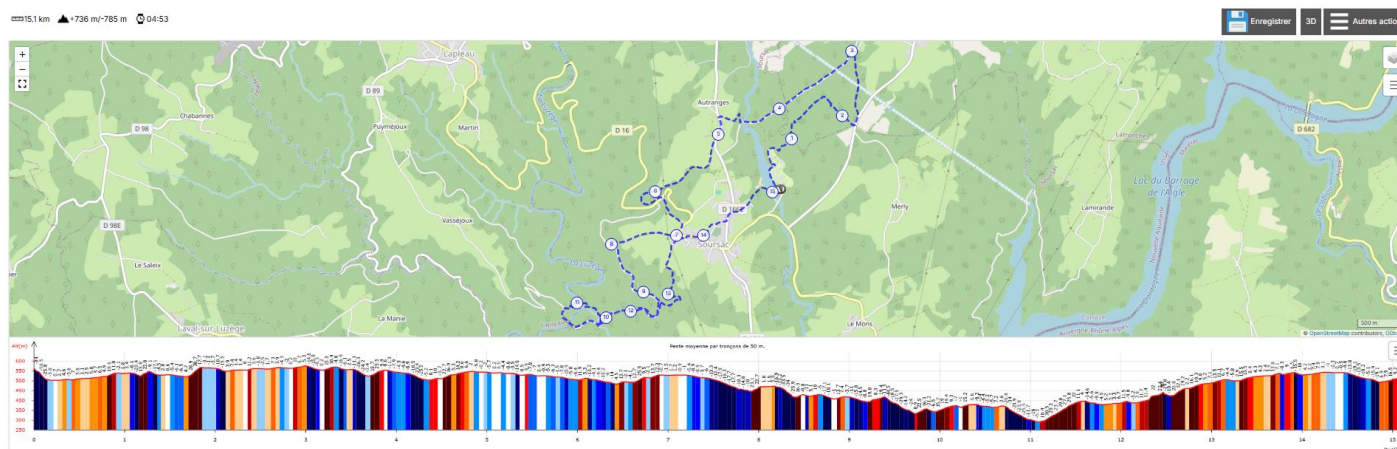


Randos Corrèze du 13/06/26 au 20/06/26- Domaine du lac-Sourzac

Kms parcourus = 67

14/06 = Viaduc des roches noirs = 15 km



Longueur et nombre de points

15.09 km 1555 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

735 m 786 m 575 m 291 m 483 m

Date et durée

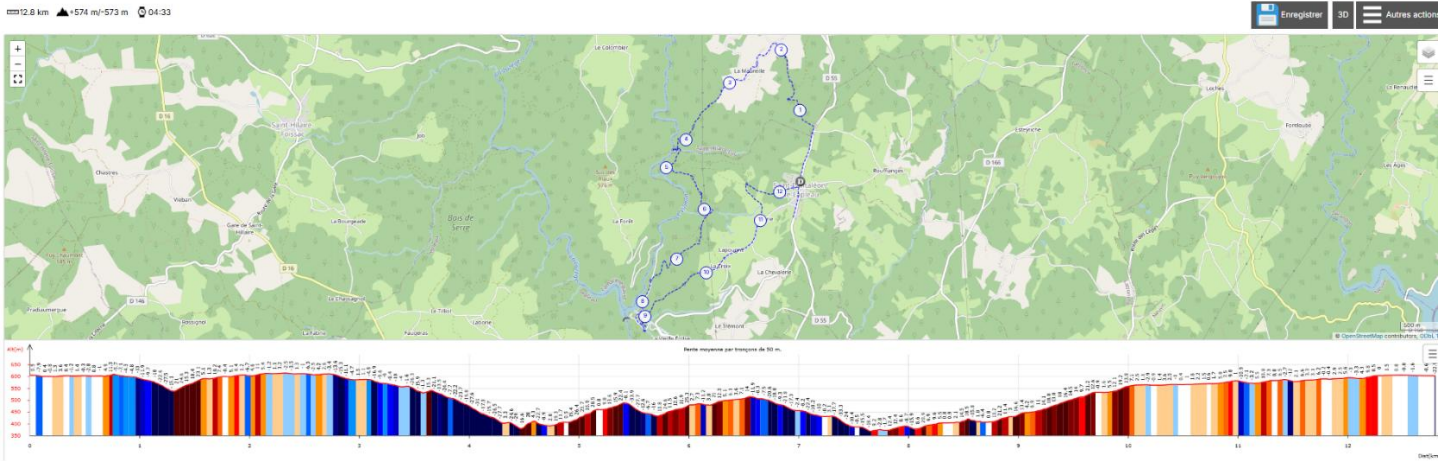
14 juin 2026 08:59 14 juin 2026 16:09 07:10:06 04:53:11 02:16:55

Vitesses et denivelés horaires

3.1 km/h Masquer x 6 km/h au km 9.3 257 m/h 1h59m41s -322 m/h 1h44m09s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	18'31"	3.2 km/h	11'20"
2	17'53"	3.4 km/h	14'26"
3	19'12"	3.1 km/h	07'26"
4	14'28"	4.1 km/h	
5	17'19"	3.5 km/h	06'02"
6	14'26"	4.2 km/h	07'57"
7	22'44"	2.6 km/h	03'21"
8	30'01"	2 km/h	13'29"
9	15'13"	3.9 km/h	18'09"
10	14'05"	4.3 km/h	
11	28'59"	2.1 km/h	27'08"
12	24'49"	2.4 km/h	13'32"
13	18'38"	3.2 km/h	06'53"
14	20'14"	3 km/h	07'12"
15	14'42"	4.1 km/h	

15/06 – St Pantaléon de Lapleau = 12,8 km



Longueur et nombre de points

 12.8 km  1250 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 574 m  573 m  615 m  368 m  514 m

Date et durée

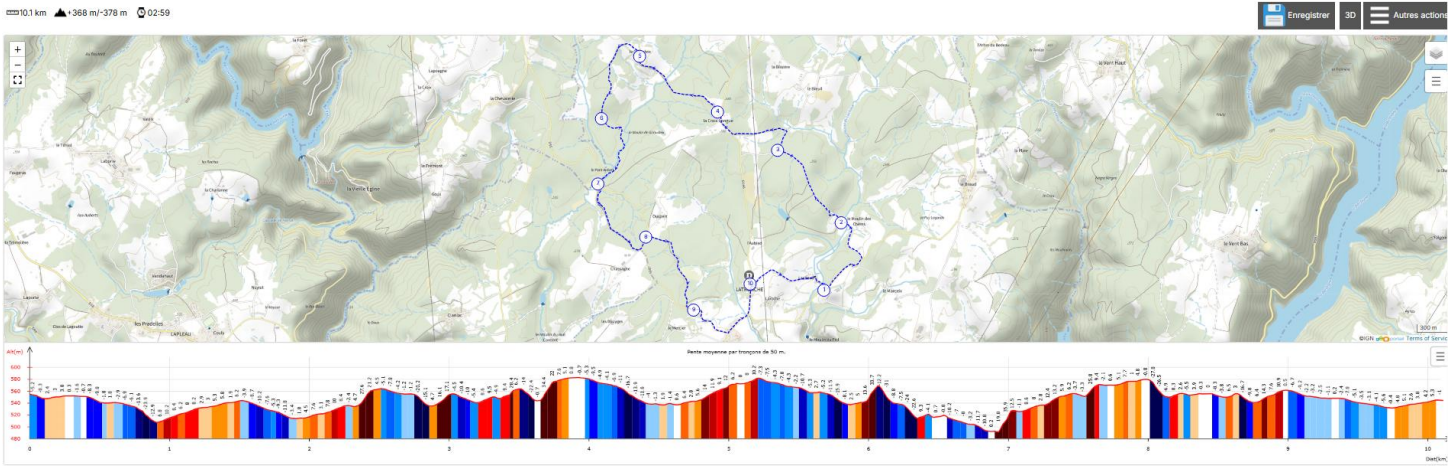
 15 juin 2026 09:23  15 juin 2026 15:19  05:56:08  04:33:00  01:23:08

Vitesses et denivelés horaires

 2.8 km/h Masquer x  33.4 km/h au km 12.7  248 m/h 1h47m34s  -336 m/h 1h23m55s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	16'21"	3.7 km/h	01'57"
2	21'17"	2.8 km/h	03'16"
3	15'14"	3.9 km/h	07'49"
4	25'00"	2.4 km/h	
5	26'59"	2.2 km/h	05'35"
6	32'26"	1.9 km/h	05'13"
7	29'54"	2 km/h	02'18"
8	19'29"	3.1 km/h	
9	20'43"	2.9 km/h	50'52"
10	23'31"	2.6 km/h	02'17"
11	17'13"	3.5 km/h	
12	19'23"	3.1 km/h	

16/06- La tronche = 10,110 km



Longueur et nombre de points

10.11 km 906 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



Date et durée

16 juin 2026 09:12 16 juin 2026 12:45 03:33:33 02:59:17 00:34:16

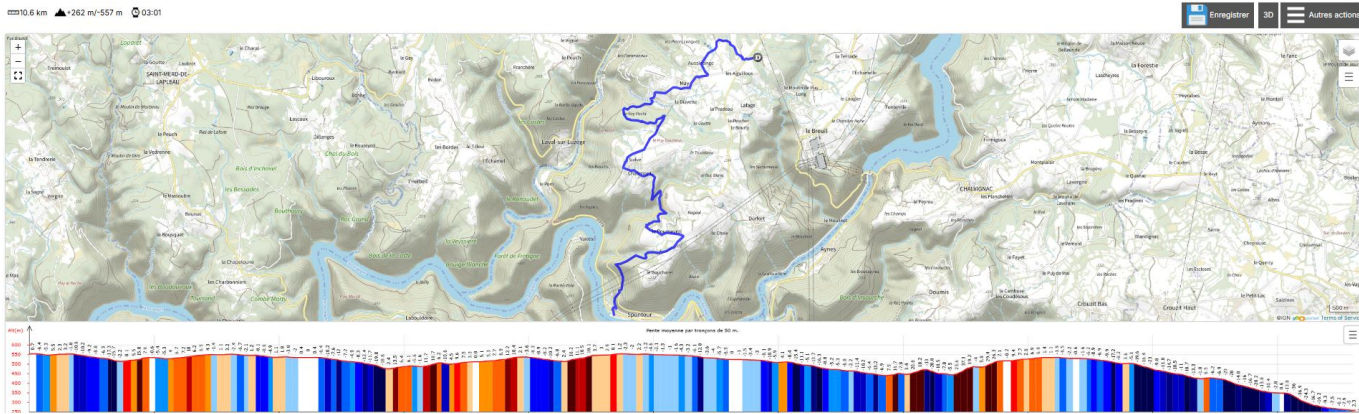
Vitesses et denivelés horaires



km	Temps	Vitesse	Pause
1	17'01"	3.5 km/h	03'36"
2	15'33"	3.9 km/h	03'25"
3	16'02"	3.7 km/h	09'04"
4	16'10"	3.7 km/h	03'17"
5	19'55"	3 km/h	
6	16'06"	3.7 km/h	05'07"
7	20'58"	2.9 km/h	04'36"
8	20'11"	3 km/h	05'11"
9	19'42"	3 km/h	
10	15'29"	3.9 km/h	

Pas de résumé de marche l'après-midi = 6 kms estimés

18/06 - Spontour (gabare) -10,6



Longueur et nombre de points

 10.62 km

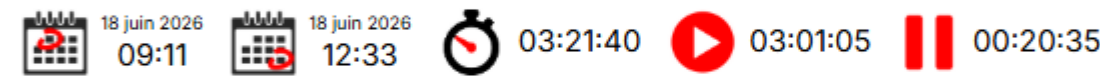
 926 pts

Denivelé et altitude

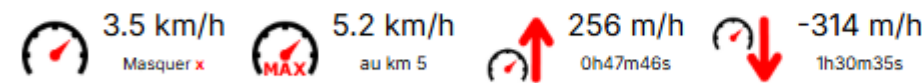
Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



Date et durée



Vitesses et denivelés horaires

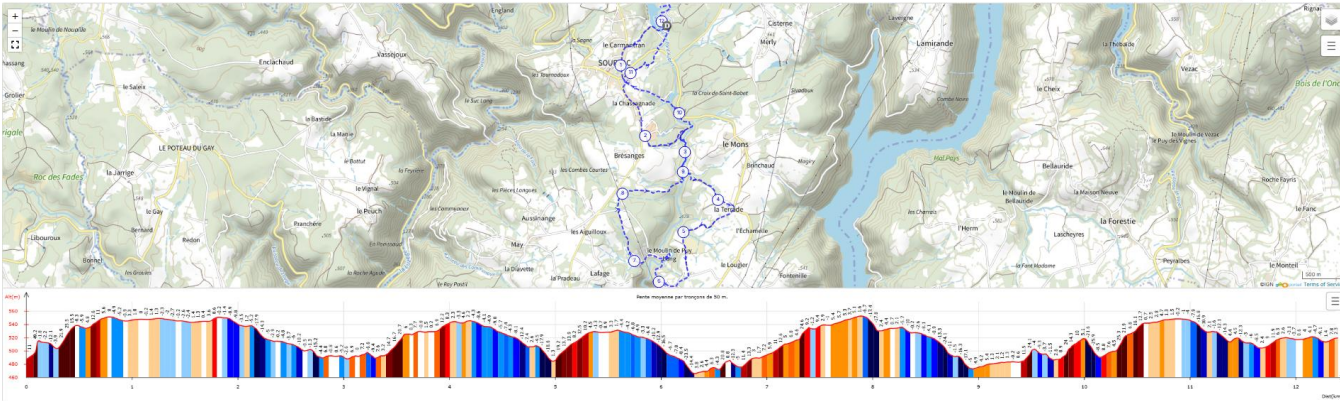


km	Temps	Vitesse	Pause
1	19'01"	3.2 km/h	02'45"
2	15'05"	4 km/h	02'25"
3	16'23"	3.7 km/h	
4	16'29"	3.6 km/h	04'12"
5	14'37"	4.1 km/h	06'02"
6	14'58"	4 km/h	01'35"
7	15'57"	3.8 km/h	03'36"
8	21'55"	2.7 km/h	
9	14'44"	4.1 km/h	
10	17'23"	3.5 km/h	

19/06 -Soursac – 12,4 km

12.4 km 415 m/380 m 03:50

Enregistrer 3D Autres actions



Longueur et nombre de points

12.4 km 1150 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

414 m 381 m 552 m 466 m 517 m

Date et durée

19 juin 2026 09:05 19 juin 2026 13:30 04:24:56 03:50:34 00:34:22

Vitesses et denivelés horaires

3.2 km/h Masquer x 4.9 km/h au km 11.7 221 m/h 1h36m48s -250 m/h 1h20m37s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	17'04"	3.5 km/h	
2	14'41"	4.1 km/h	
3	17'17"	3.5 km/h	03'19"
4	23'29"	2.6 km/h	05'49"
5	17'37"	3.4 km/h	01'55"
6	16'08"	3.7 km/h	03'49"
7	18'33"	3.2 km/h	02'29"
8	21'42"	2.8 km/h	08'09"
9	21'01"	2.9 km/h	05'06"
10	24'39"	2.4 km/h	
11	17'31"	3.4 km/h	03'46"
12	15'30"	3.9 km/h	