



Morbihan

# Randonnées

## ASLH 2025



Baie de la Somme

## Table des matières

Beuzeville .....	Page 3
St Sauveur d'Emalleville .....	Page 4
Gonneville.....	Page 5
Sainneville .....	Page 6
Le Tilleul .....	Page 7
Ecrainville .....	Page 8
Montivilliers .....	Page 9
St Martin du Bec.....	Page 10
Riville.....	Page 11
St Jouin.....	Page 12
St Laurent.....	Page 13
Etainhus.....	Page 14
Fécamp.....	Page 15
Le Havre.....	Page 16
Harfleur.....	Page 17
St Nicolas de la taille.....	Page 18
Gonneville .....	Page 19
Bois-Guilbert .....	Page 20
St Martin du bec .....	Page 21
St Martin du bec .....	Page 22
Gonneville .....	Page 23
Etainhus....	Page 24
La Remuée .....	Page 25
Thiergeville .....	Page 26
Manéglise .....	Page 27
Rouelles .....	Page 28
Gonneville la Mallet .....	Page 29
Gruchet le Valasse .....	Page 30
Forêt de Montgeon .....	Page 31
Montivilliers .....	Page 32
Le Havre .....	Page 33

**Pas de relevé le 03/04 = Bretteville du grand Caux =12 kms et le 19/06 au Havre + Etainhus le 25/09 + Beuzeville le 02/10 + Le Havre 04/12**

**Bilan de cette année : 756,6 kms parcourus**

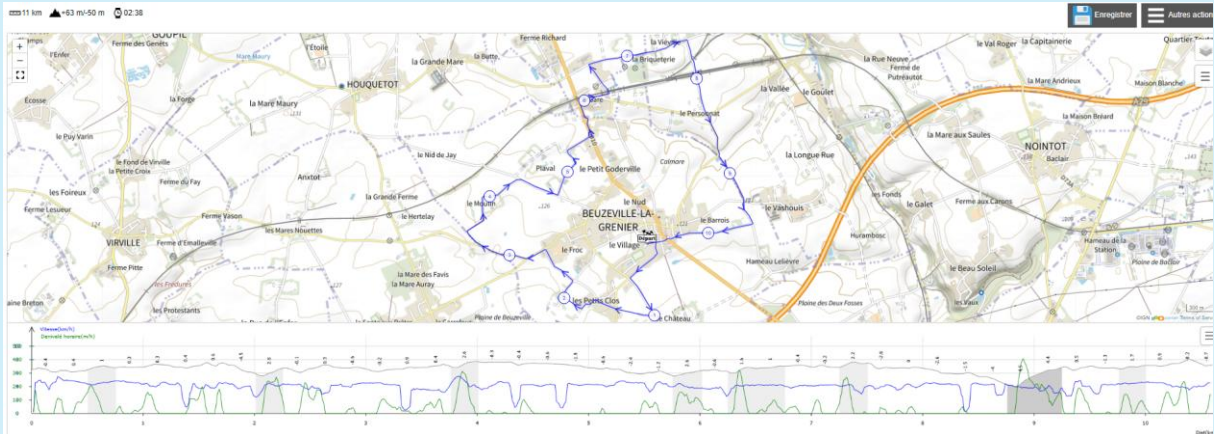
**Moyenne annuelle de participants = 14 en marche complète et 9 en marche courte**

**Nombre de kms moyen par randonneur en marche complète = 10,930**

**Nombre de kms moyen par randonneur en marche courte = 6**

**Marche annulée le 05/06/2025 suite conditions atmosphériques**

Kms parcourus : 11



Longueur et nombre de points






 10.6 km  1056 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 62 m  50 m  123 m  89 m  111 m

Date et durée

 09 janvier 2025 13:55  09 janvier 2025 16:47  02:52:15  02:38:49  00:13:26

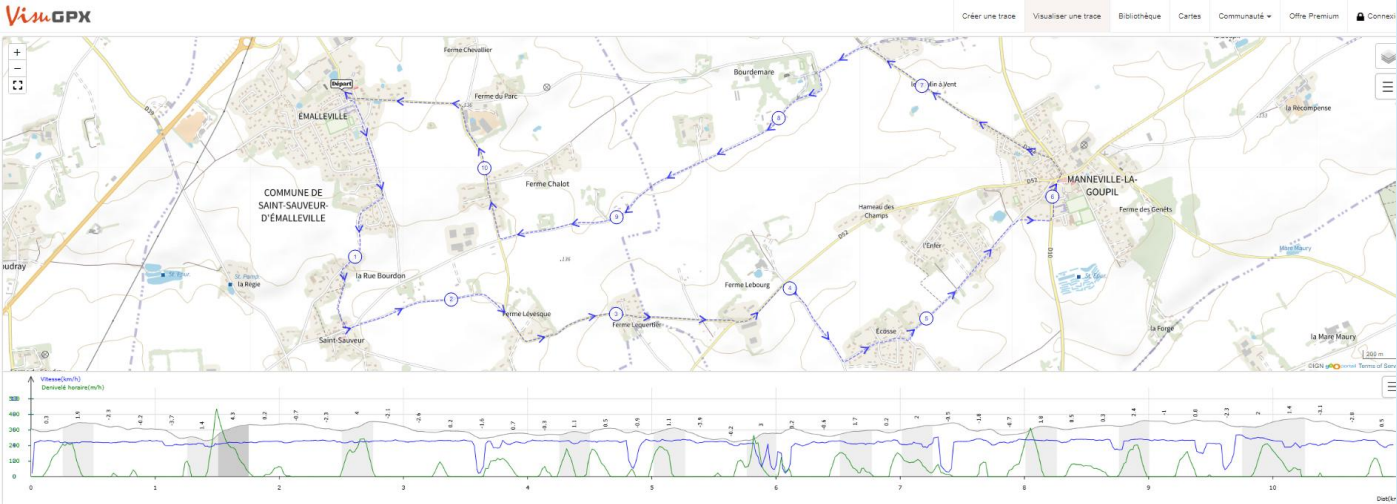
Vitesses et denivelés horaires

 4 km/h Masquer x  5.3 km/h au km 3.8  166 m/h 0h15m06s  -173 m/h 0h11m33s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	12'42"	4.7 km/h	06'20"
2	15'53"	3.8 km/h	
3	15'14"	3.9 km/h	
4	14'34"	4.1 km/h	03'28"
5	17'19"	3.5 km/h	
6	14'13"	4.2 km/h	
7	15'13"	3.9 km/h	
8	14'56"	4 km/h	
9	15'03"	4 km/h	03'38"
10	15'10"	4 km/h	

Rando du 16/01/25 à St Sauveur d'Emalleville (Organisateurs : Martine-Jacques)

Kms parcourus : 11



Longueur et nombre de points

 10.99 km  732 pts

Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



Date et durée

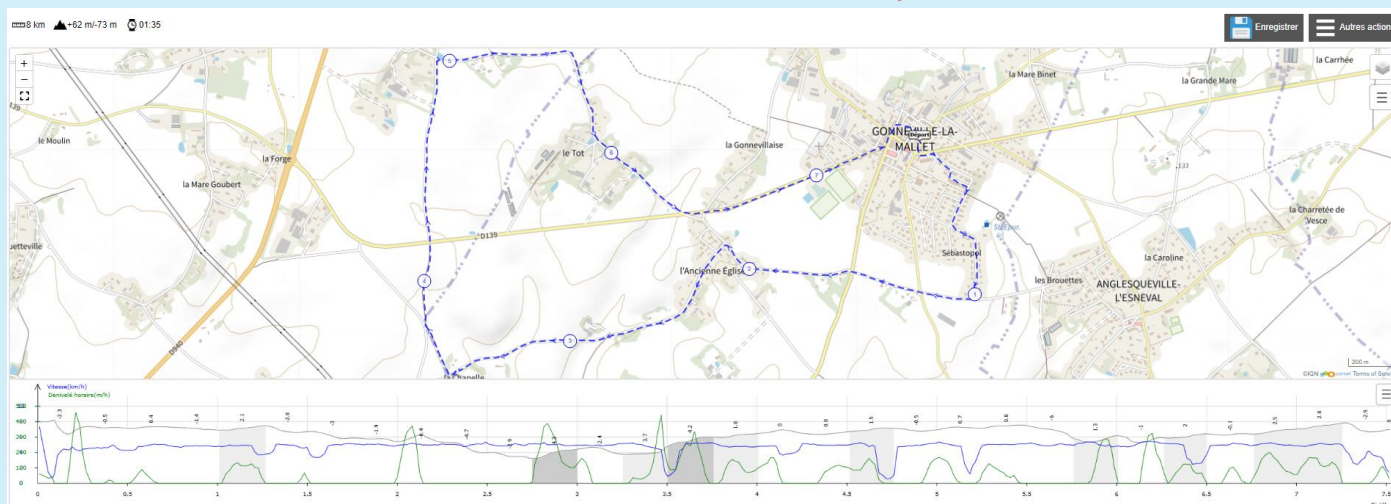
 16 janvier 2025 13:44  16 janvier 2025 16:33  02:48:48  02:36:15  00:12:33

Vitesses et denivelés horaires



 4.2 km/h Masquer x  5 km/h au km 9.8  167 m/h 0h15m35s  -153 m/h 0h18m59s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'18"	4.5 km/h	03'40"
2	14'01"	4.3 km/h	
3	13'12"	4.5 km/h	
4	13'31"	4.4 km/h	03'05"
5	14'35"	4.1 km/h	
6	16'16"	3.7 km/h	
7	15'47"	3.8 km/h	01'47"
8	13'10"	4.6 km/h	04'01"
9	13'06"	4.6 km/h	
10	15'28"	3.9 km/h	



**Kms parcourus : 7,5****Marche raccourcie cause mauvais temps**

### Longueur et nombre de points






 7.52 km  477 pts

### Denivelé et altitude





Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 62 m  74 m  133 m  89 m  116 m

### Date et durée

 23 janvier 2025 13:46  23 janvier 2025 15:31  01:44:25  01:35:09  00:09:16

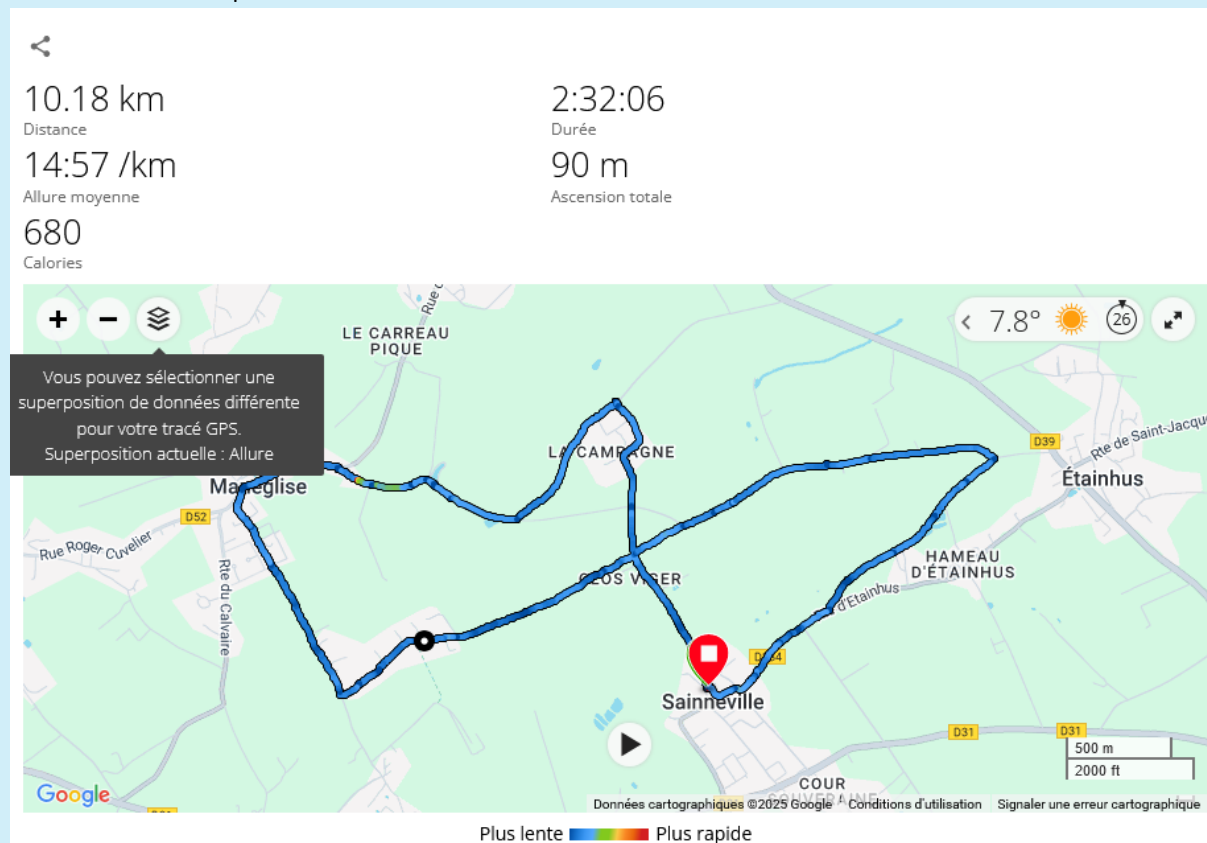
### Vitesses et denivelés horaires

 4.7 km/h  5.4 km/h  273 m/h  -190 m/h  
Masquer x MAX au km 6.1 0h05m07s 0h21m28s

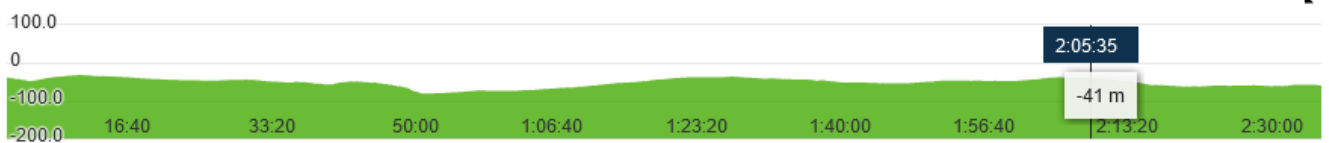
km	Temps	Vitesse	Pause
1	12'25"	4.8 km/h	02'46"
2	12'49"	4.7 km/h	
3	11'59"	5 km/h	
4	12'14"	4.9 km/h	01'54"
5	12'12"	4.9 km/h	03'59"
6	12'54"	4.7 km/h	
7	12'59"	4.6 km/h	

**Kms parcourus : 10,180**

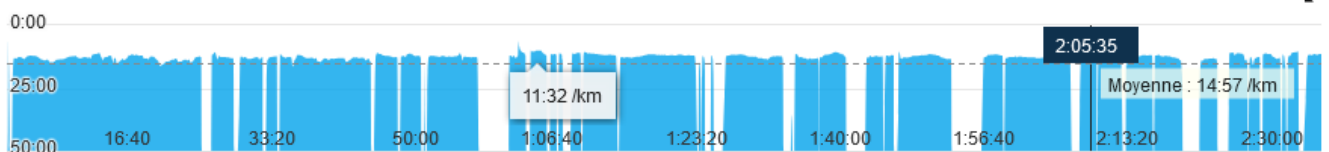
Parcours GPS relevé par Pascal



## ● Altitude



## ● Allure ?

**4.0 km/h**

Vitesse moyenne

**4.8 km/h**

Vitesse moyenne en déplacement

**10.1 km/h**

Vitesse max

Rando du 06/02/25 à Le Tilleul

(Organisateurs :Françoise-Gaston)

**Kms parcourus : 10,500**

**Pas de trace GPS relevé sauf marche courte par Pascal**



Allure/vitesse ?

Allure

Vitesse

3.6 km/h

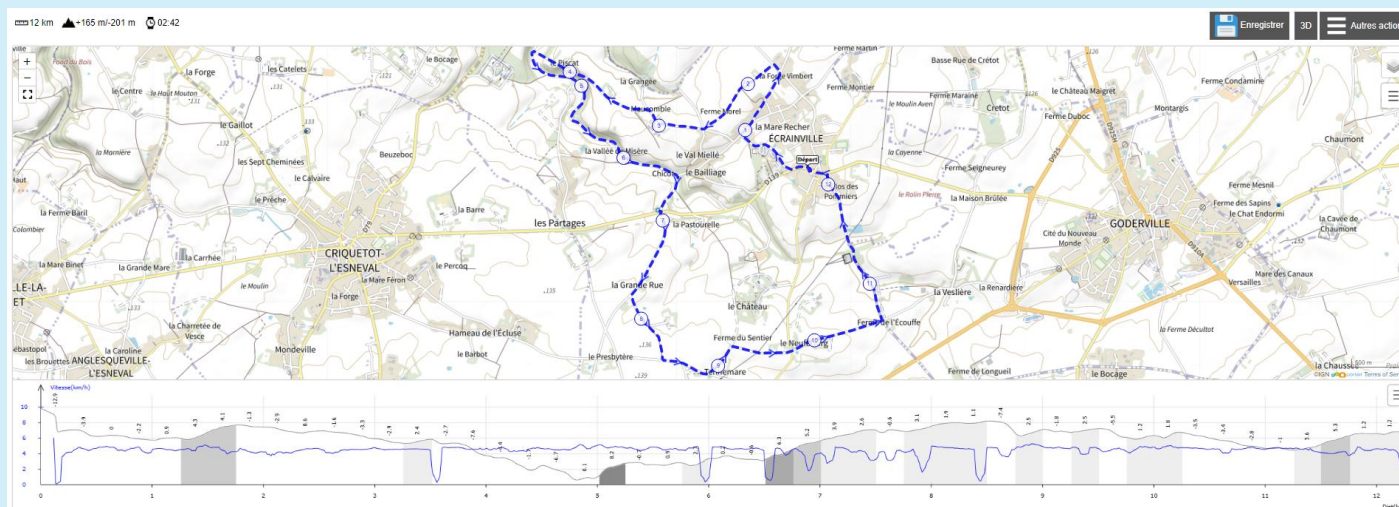
Vitesse moyenne

4.8 km/h

Vitesse moyenne en déplacement

6.9 km/h

Vitesse max

**Kms parcourus : 12****Longueur et nombre de points**

Créer une trace

Visualiser une trace

Bibliothèque

Cartes

Communauté

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



164 m



202 m



158 m



47 m



106 m

**Date et durée**

13 février 2025

13:43



13 février 2025

16:53



03:09:54



02:42:59



00:26:55

**Vitesses et denivelés horaires**

4.5 km/h

Masquer x



5.1 km/h

au km 1.5



210 m/h

0h43m07s

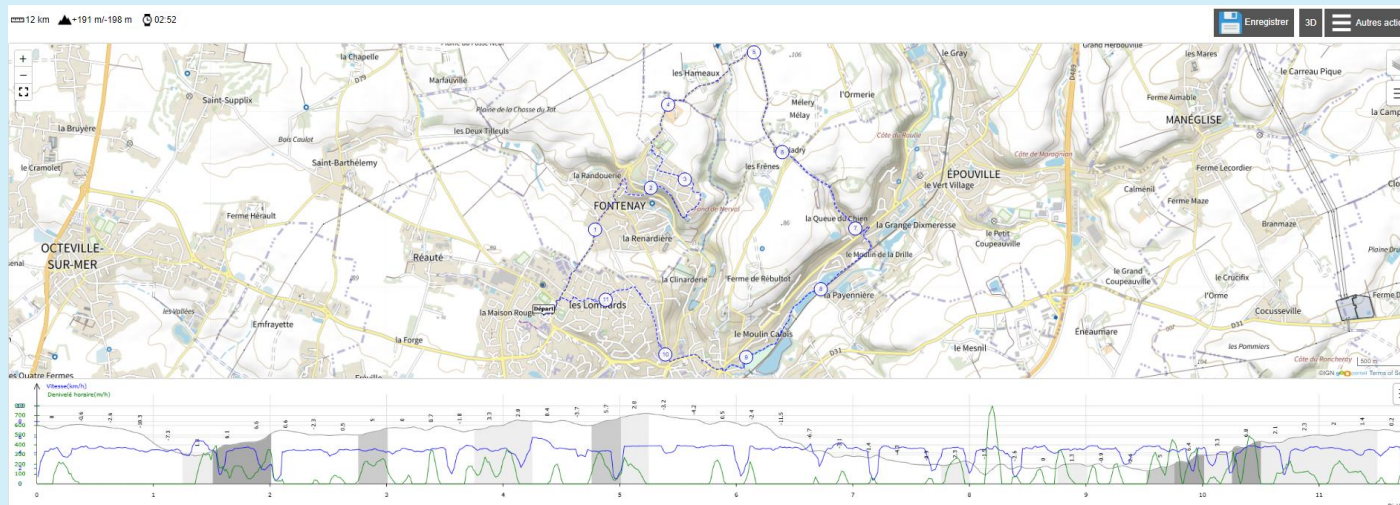


-278 m/h

0h33m24s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	12'51"	4.7 km/h	10'38"
2	13'19"	4.5 km/h	
3	13'44"	4.4 km/h	
4	12'41"	4.7 km/h	04'57"
5	12'57"	4.6 km/h	
6	12'35"	4.8 km/h	04'00"
7	13'47"	4.4 km/h	04'00"
8	15'51"	3.8 km/h	
9	12'39"	4.7 km/h	03'03"
10	13'05"	4.6 km/h	
11	12'53"	4.7 km/h	
12	13'36"	4.4 km/h	



**Kms parcourus : 11,750****Longueur et nombre de points**

11.75 km
 941 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

190 m
 199 m
 106 m
 -4 m
 -55 m

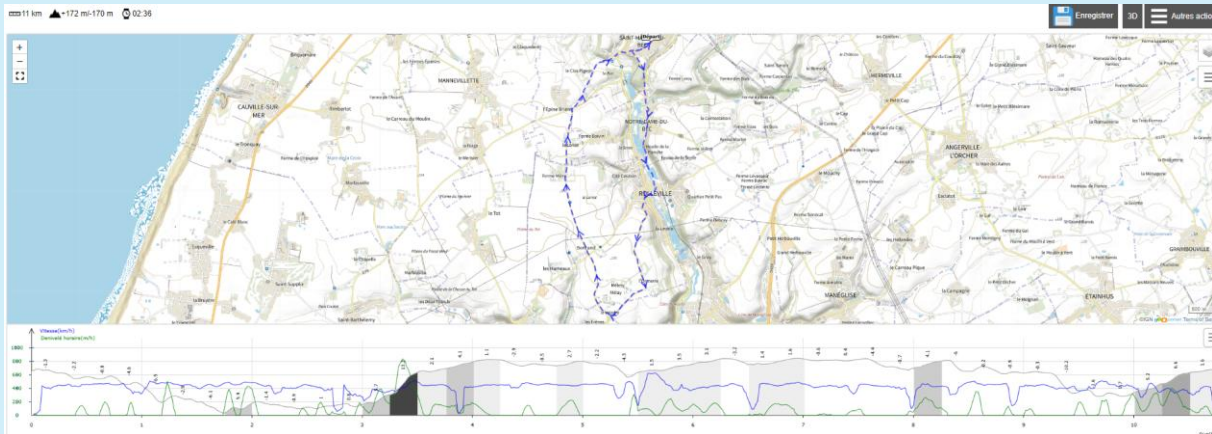
**Date et durée**

20 février 2025 13:52
 20 février 2025 16:56
 03:03:44
 02:52:05
 00:11:39

**Vitesses et denivelés horaires**

4.1 km/h Masquer x
 5.9 km/h au km 4.3
 210 m/h 0h43m00s
 -267 m/h 0h33m17s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'48"	4.3 km/h	01'39"
2	16'20"	3.7 km/h	
3	14'00"	4.3 km/h	03'46"
4	14'44"	4.1 km/h	
5	13'45"	4.4 km/h	02'41"
6	12'34"	4.8 km/h	
7	15'00"	4 km/h	
8	15'18"	3.9 km/h	02'41"
9	15'26"	3.9 km/h	
10	14'40"	4.1 km/h	
11	16'10"	3.7 km/h	

**Kms parcourus : 11****Longueur et nombre de points**






 10.74 km  809 pts

**Denivelé et altitude**





Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 172 m  171 m  104 m  23 m  75 m

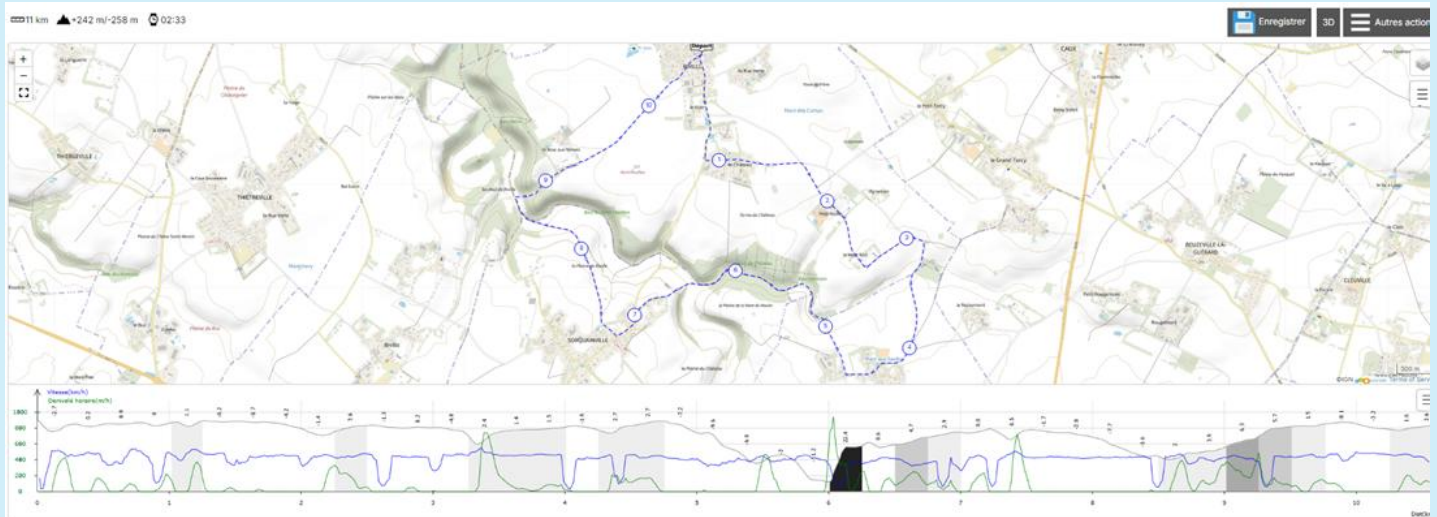
**Date et durée**

 27 février 2025 13:35  27 février 2025 16:31  02:55:50  02:36:25  00:19:25



**Vitesses et denivelés horaires**

 4.1 km/h Masquer x  6.3 km/h au km 5.6  216 m/h 0h36m31s  -270 m/h 0h23m58s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'51"	4.3 km/h	11'45"
2	13'14"	4.5 km/h	
3	14'47"	4.1 km/h	03'30"
4	15'06"	4 km/h	03'18"
5	13'20"	4.5 km/h	
6	13'59"	4.3 km/h	
7	15'49"	3.8 km/h	
8	15'24"	3.9 km/h	
9	14'59"	4 km/h	
10	13'54"	4.3 km/h	

**Kms parcourus : 10,560****Longueur et nombre de points**
 10.56 km
  774 pts
**Denivelé et altitude**

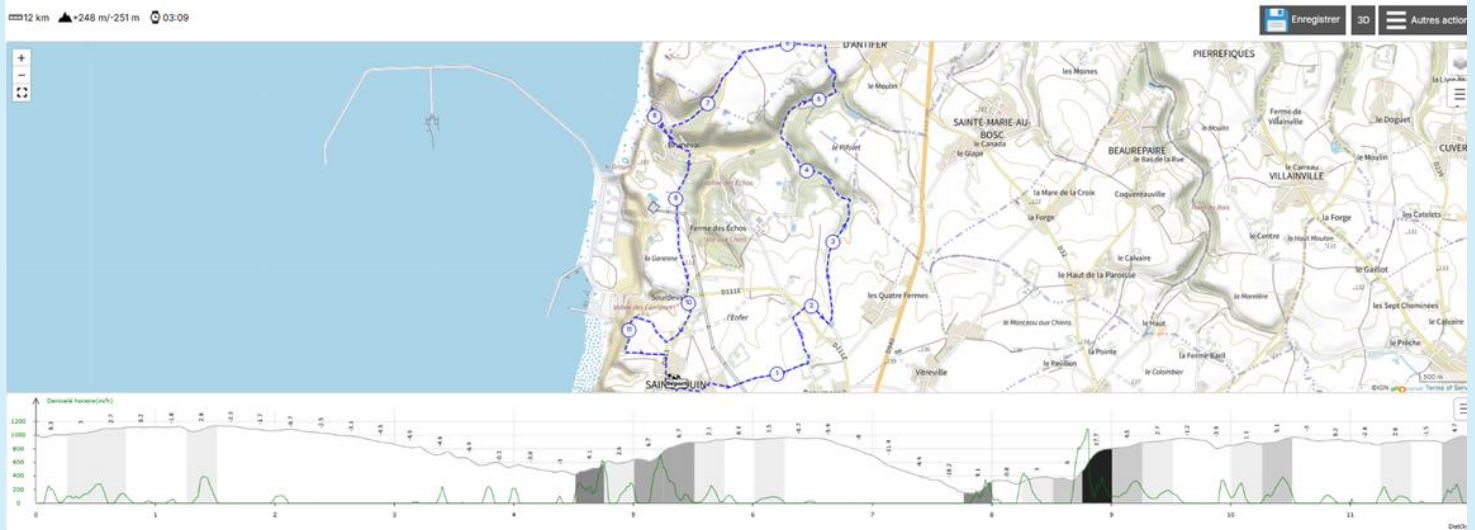
Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 241 m
  259 m
  128 m
  34 m
  105 m
**Date et durée**
 06 mars 2025 14:11
  06 mars 2025 17:08
  02:57:01
  02:33:35
  00:23:26
**Vitesses et denivelés horaires**
 4.1 km/h Masquer x
  5.2 km/h au km 0.2
  245 m/h 0h42m09s
  -362 m/h 0h27m50s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'54"	3.8 km/h	04'07"
2	13'42"	4.4 km/h	
3	13'39"	4.4 km/h	02'53"
4	13'19"	4.5 km/h	
5	15'13"	3.9 km/h	04'14"
6	15'14"	3.9 km/h	
7	17'46"	3.4 km/h	04'13"
8	13'52"	4.3 km/h	02'06"
9	13'58"	4.3 km/h	03'01"
10	13'32"	4.4 km/h	02'52"



## Kms parcourus : 12



### Longueur et nombre de points

11.99 km 971 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

247 m 251 m 131 m -1 m 85 m

### Date et durée

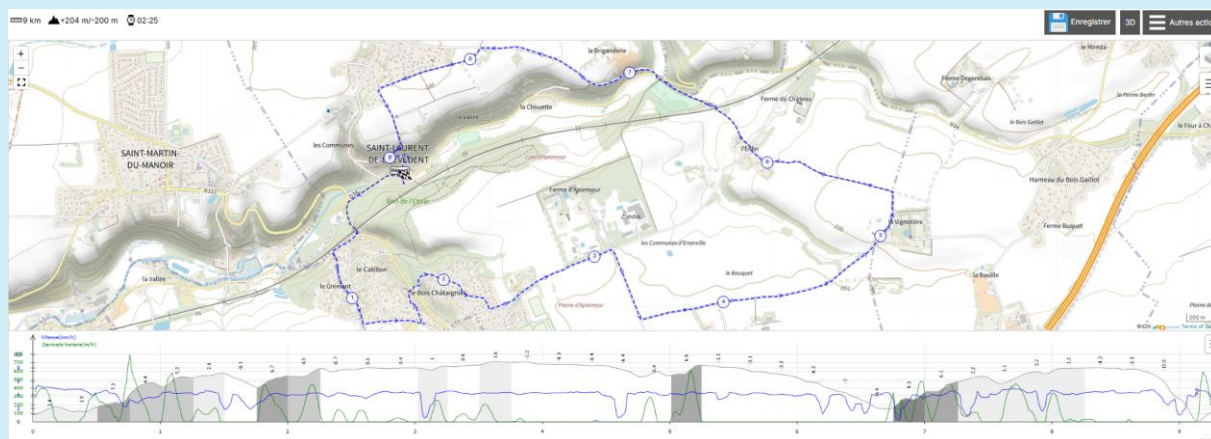
13 mars 2025 13:48 13 mars 2025 17:30 03:42:40 03:09:46 00:32:54

### Vitesses et denivelés horaires

3.8 km/h 5.5 km/h 214 m/h -272 m/h

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'32"	4.4 km/h	08'10"
2	16'04"	3.7 km/h	
3	13'29"	4.5 km/h	
4	18'50"	3.2 km/h	02'54"
5	17'51"	3.4 km/h	
6	15'42"	3.8 km/h	02'13"
7	13'45"	4.4 km/h	
8	15'20"	3.9 km/h	06'42"
9	19'22"	3.1 km/h	06'28"
10	12'42"	4.7 km/h	03'02"
11	14'52"	4 km/h	03'25"

## Kms parcourus : 9,3



### Longueur et nombre de points

9.3 km 761 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

203 m 201 m 109 m 20 m 82 m

### Date et durée

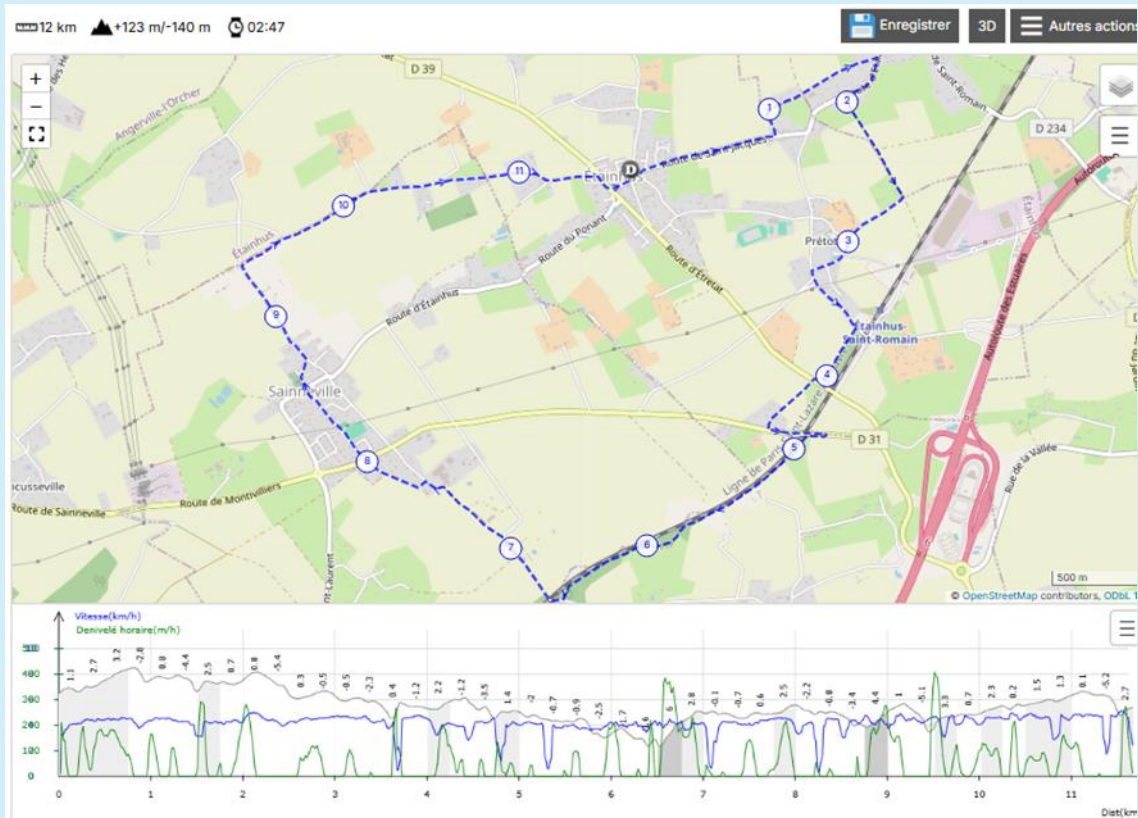
20 mars 2025 13:54 20 mars 2025 16:30 02:35:59 02:25:25 00:10:34

### Vitesses et denivelés horaires

3.8 km/h Masquer x 5 km/h au km 0.2 247 m/h 0h34m47s -275 m/h 0h30m33s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'03"	4 km/h	
2	16'31"	3.6 km/h	
3	14'37"	4.1 km/h	
4	14'19"	4.2 km/h	02'43"
5	14'04"	4.3 km/h	03'06"
6	14'36"	4.1 km/h	
7	18'56"	3.2 km/h	04'16"
8	17'04"	3.5 km/h	
9	16'02"	3.7 km/h	



Kms parcourus : 12

## Longueur et nombre de points

11.67 km 919 pts

## Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



VisuGPX

Créer une trace Visualiser une trace Bibliothèque

27 mars 2025 13:52 27 mars 2025 16:56 03:04:26 02:47:27 00:16:59

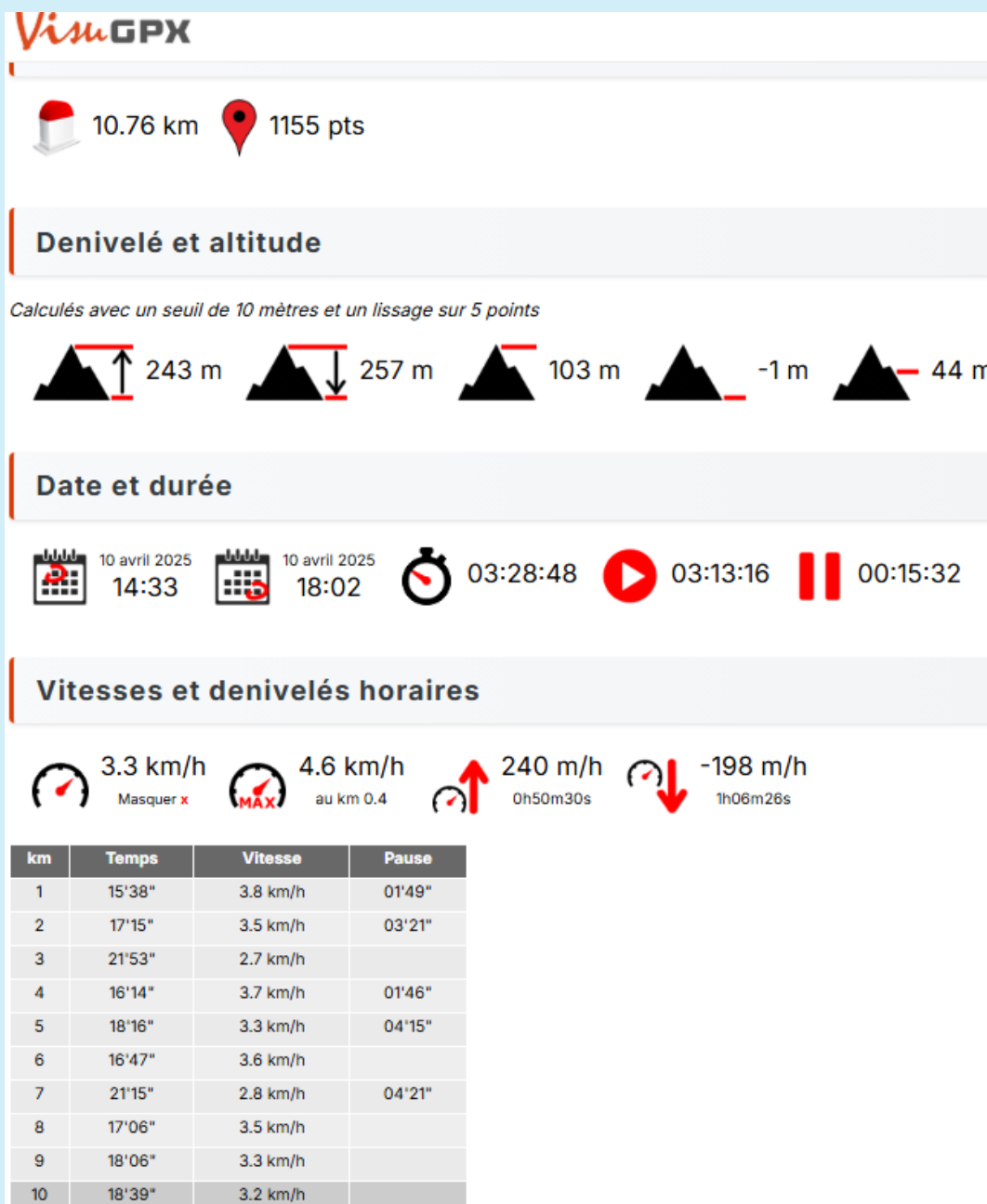
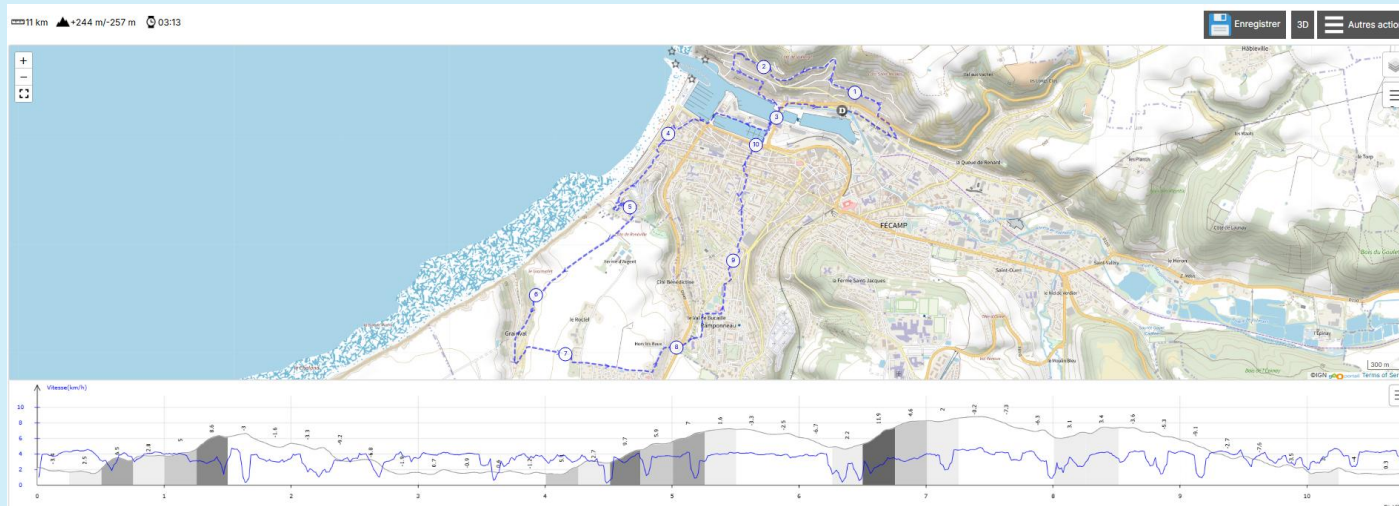
## Vitesses et denivelés horaires

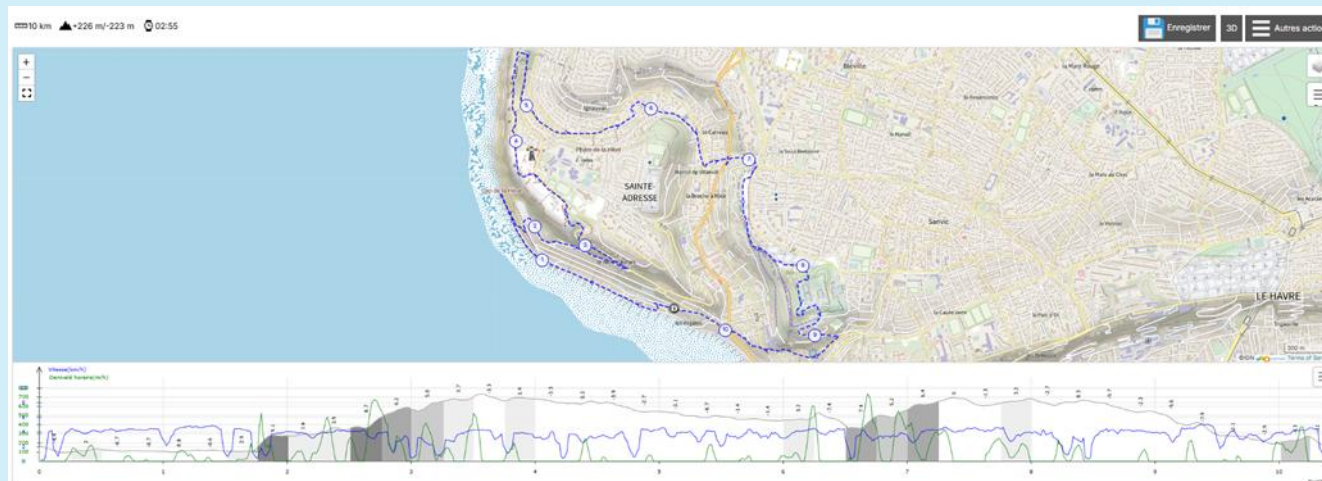
4.2 km/h Masquer x 5 km/h au km 11.5 173 m/h 0h17m44s -186 m/h 0h24m34s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'00"	4.3 km/h	05'52"
2	14'20"	4.2 km/h	
3	13'18"	4.5 km/h	
4	14'05"	4.3 km/h	02'07"
5	16'00"	3.7 km/h	
6	15'05"	4 km/h	02'30"
7	14'47"	4.1 km/h	
8	14'23"	4.2 km/h	02'14"
9	14'53"	4 km/h	04'16"
10	13'52"	4.3 km/h	
11	13'27"	4.5 km/h	

Rando du 10/04/25 à Fécamp (Organisateurs : Claude)

Kms parcourus : 11



**Kms parcourus : 10****Longueur et nombre de points**


 10.38 km  1093 pts

**Denivelé et altitude**





Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 225 m  223 m  109 m  -4 m  -57 m

**Date et durée**

 17 avril 2025 14:25  17 avril 2025 17:59  03:34:09  02:55:33  00:38:36

**Vitesses et denivelés horaires**

 3.5 km/h Masquer x  5 km/h au km 9.4  216 m/h 0h48m30s  -214 m/h 0h38m56s

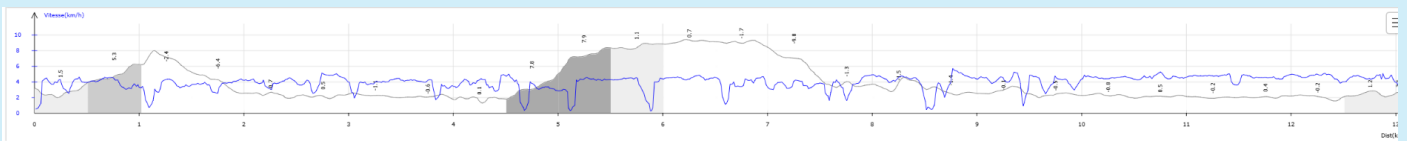
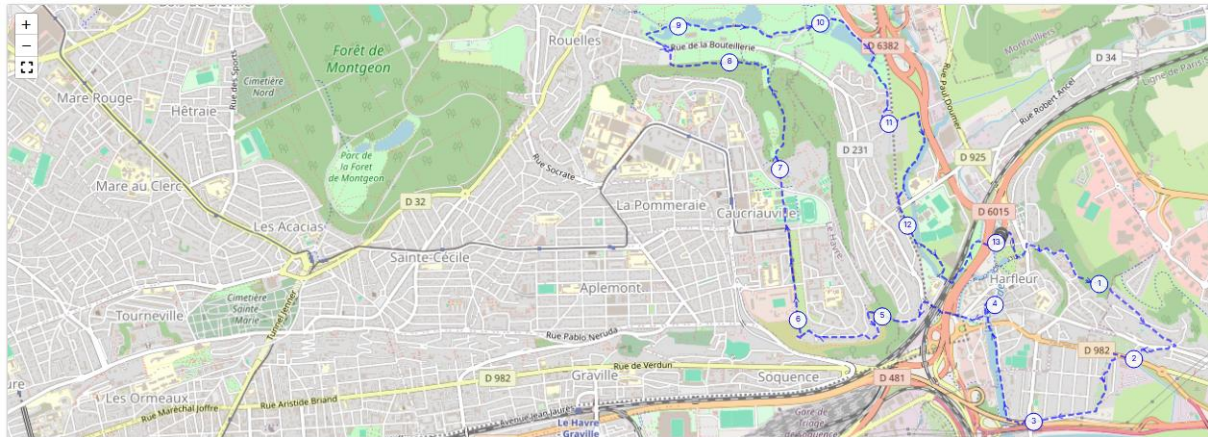
km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'35"	3.8 km/h	11'53"
2	15'14"	3.9 km/h	07'16"
3	16'53"	3.6 km/h	
4	20'55"	2.9 km/h	03'57"
5	17'58"	3.3 km/h	05'08"
6	16'44"	3.6 km/h	
7	16'27"	3.6 km/h	03'36"
8	15'18"	3.9 km/h	
9	17'59"	3.3 km/h	04'55"
10	16'29"	3.6 km/h	



## Rando du 24/04/25 à Harfleur (Organisateurs : Bernadette-Yves)

**Kms parcourus : 13**

13 km ▲+220 m/-226 m ⌚ 03:19



### Longueur et nombre de points

13.04 km 1322 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

▲ 220 m ▼ 226 m ▲ 92 m ▼ -5 m ▼ -27 m

### Date et durée

24 avril 2025 14:03 24 avril 2025 17:43 ⌚ 03:40:16 ▶ 03:19:24 || 00:20:52

### Vitesses et denivelés horaires

3.9 km/h Masquer x 5.7 km/h au km 8.8 ▲ 232 m/h 0h44m19s ▼ -310 m/h 0h30m04s

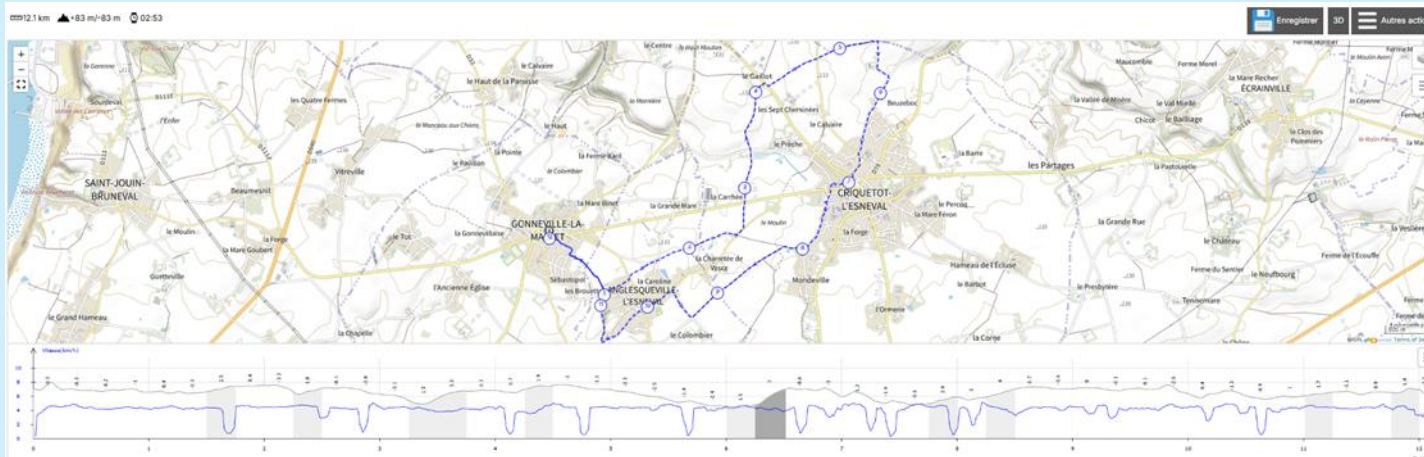
km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'43"	3.8 km/h	03'08"
2	19'12"	3.1 km/h	
3	14'53"	4 km/h	
4	16'10"	3.7 km/h	
5	15'50"	3.8 km/h	04'40"
6	15'52"	3.8 km/h	08'01"
7	15'07"	4 km/h	
8	17'07"	3.5 km/h	
9	14'26"	4.2 km/h	05'03"
10	15'25"	3.9 km/h	
11	13'02"	4.6 km/h	
12	12'59"	4.6 km/h	
13	12'59"	4.6 km/h	

Kms parcourus : 11,120



**Relevé effectué par Michel**



**Kms parcourus : 12,1****Longueur et nombre de points**






 12.1 km  1196 pts

**Denivelé et altitude**





Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

 83 m  83 m  134 m  103 m  121 m

**Date et durée**

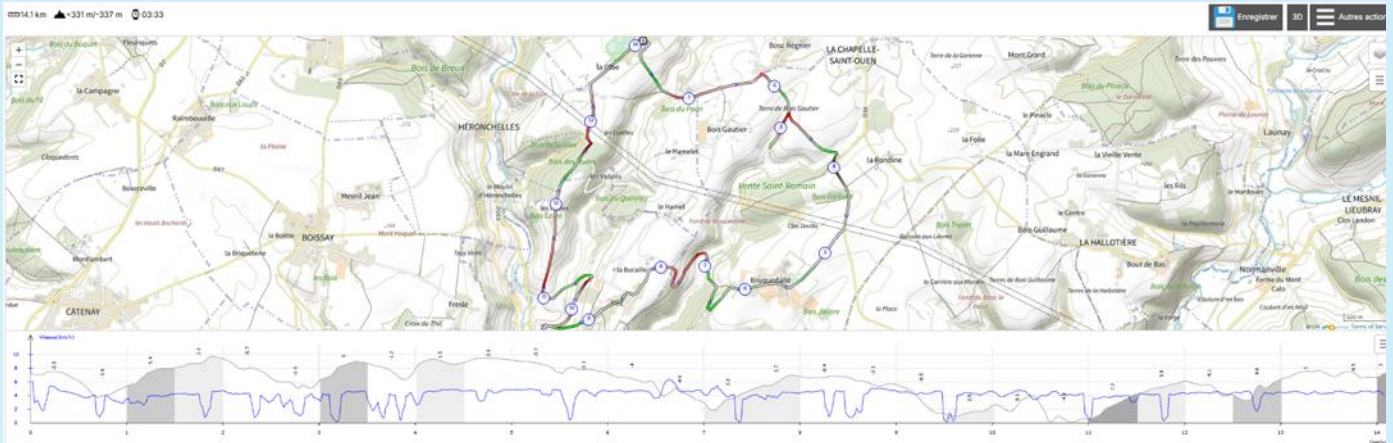
 22 mai 2025 14:03  22 mai 2025 17:21  03:18:13  02:53:35  00:24:38

**Vitesses et denivelés horaires**

 4.2 km/h  5.1 km/h  205 m/h  -175 m/h  
Masquer x au km 2.9 0h09m05s 0h14m17s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'31"	4.4 km/h	05'20"
2	16'19"	3.7 km/h	
3	14'59"	4 km/h	
4	14'15"	4.2 km/h	
5	13'56"	4.3 km/h	05'36"
6	14'17"	4.2 km/h	02'25"
7	13'50"	4.3 km/h	01'41"
8	14'19"	4.2 km/h	07'06"
9	14'29"	4.1 km/h	
10	14'11"	4.2 km/h	
11	14'14"	4.2 km/h	02'30"
12	13'32"	4.4 km/h	

## Kms parcourus : 14,4



### Longueur et nombre de points

14.1 km 1213 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

330 m 338 m 197 m 101 m 158 m

### Date et durée

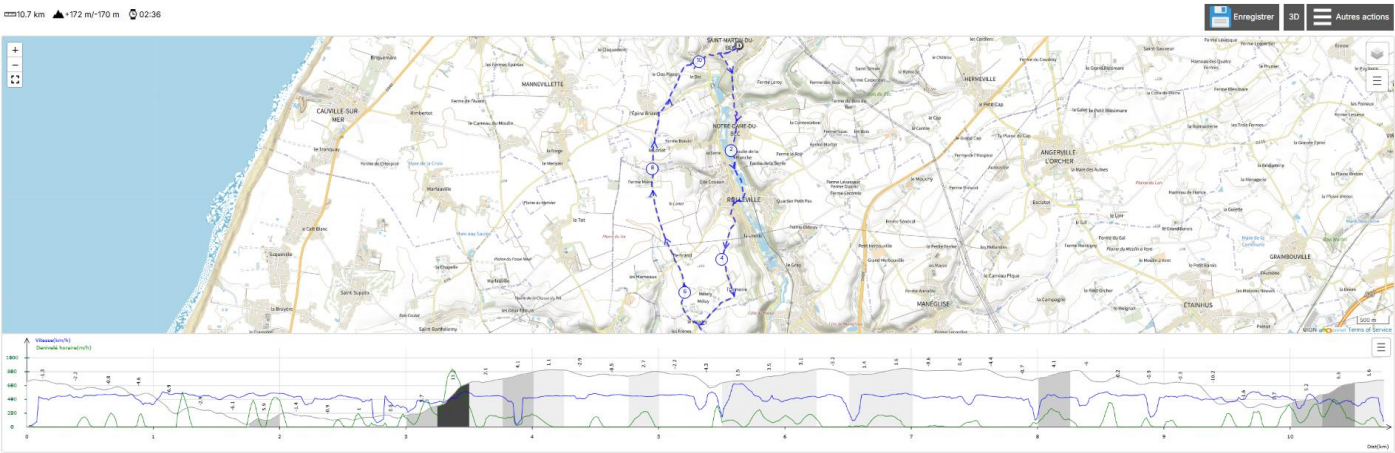
25 juin 2025 12:53 25 juin 2025 17:19 04:26:49 03:33:34 00:53:15

### Vitesses et denivelés horaires

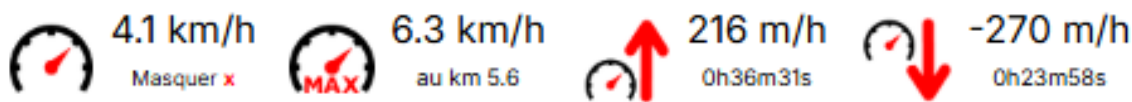
4 km/h Masquer x 6.3 km/h au km 6.6 255 m/h 1h02m53s -232 m/h 1h05m40s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'22"	3.9 km/h	01'57"
2	17'12"	3.5 km/h	
3	20'11"	3 km/h	
4	19'28"	3.1 km/h	13'29"
5	13'49"	4.3 km/h	
6	13'57"	4.3 km/h	03'22"
7	12'48"	4.7 km/h	
8	14'27"	4.2 km/h	08'44"
9	13'27"	4.5 km/h	04'44"
10	14'13"	4.2 km/h	13'53"
11	14'12"	4.2 km/h	02'52"
12	15'07"	4 km/h	04'14"
13	14'31"	4.1 km/h	
14	13'26"	4.5 km/h	

Kms parcourus : 10,7

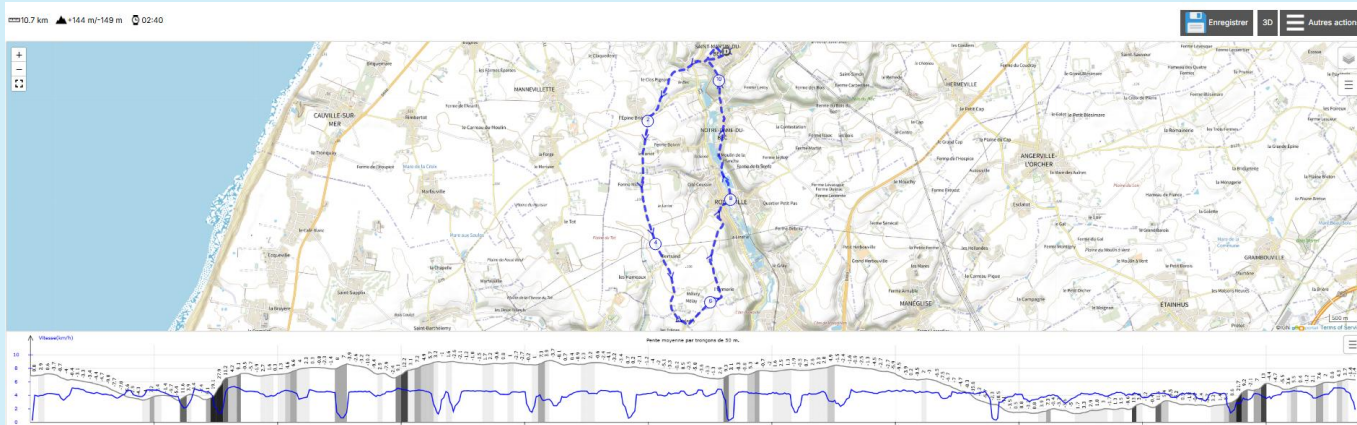


Vitesses et denivelés horaires



km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'51"	4.3 km/h	11'45"
2	13'14"	4.5 km/h	
3	14'47"	4.1 km/h	03'30"
4	15'06"	4 km/h	03'18"
5	13'20"	4.5 km/h	
6	13'59"	4.3 km/h	
7	15'49"	3.8 km/h	
8	15'24"	3.9 km/h	
9	14'59"	4 km/h	
10	13'54"	4.3 km/h	

**Kms parcourus : 10,720**



## Vitesses et denivelés horaires



4 km/h

Masquer x



5.2 km/h

au km 1.7



285 m/h

0h17m04s



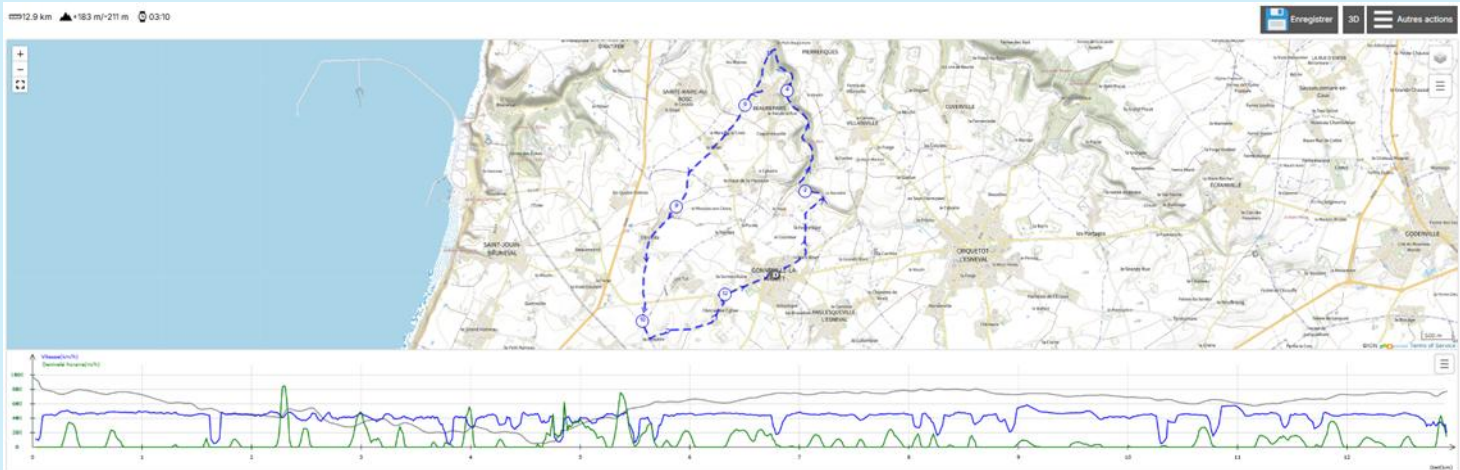
-237 m/h

0h26m35s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'55"	4.3 km/h	06'55"
2	15'13"	3.9 km/h	
3	13'24"	4.5 km/h	02'53"
4	14'50"	4 km/h	
5	18'07"	3.3 km/h	
6	13'58"	4.3 km/h	05'00"
7	15'18"	3.9 km/h	
8	14'15"	4.2 km/h	04'41"
9	15'29"	3.9 km/h	
10	16'05"	3.7 km/h	



## Kms parcourus : 13



### Longueur et nombre de points

12.92 km 1185 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

182 m 212 m 157 m 26 m 101 m

### Date et durée

18 septembre 2025 13:48 18 septembre 2025 17:09 03:20:52 03:10:39 00:10:13

### Vitesses et denivelés horaires

4.1 km/h Masquer x 5.8 km/h au km 9.1 191 m/h 0h40m25s -280 m/h 0h36m06s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'51"	4 km/h	
2	12'43"	4.7 km/h	03'57"
3	13'59"	4.3 km/h	
4	15'31"	3.9 km/h	02'56"
5	17'58"	3.3 km/h	
6	17'51"	3.4 km/h	
7	14'04"	4.3 km/h	
8	13'24"	4.5 km/h	
9	15'37"	3.8 km/h	
10	12'52"	4.7 km/h	
11	14'04"	4.3 km/h	03'20"
12	14'20"	4.2 km/h	



**Kms parcourus : 10,1****Longueur et nombre de points**

10.02 km 853 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

**Date et durée**

25 septembre 2025 13:44 25 septembre 2025 16:28 02:44:08 02:31:40 00:12:28

**Vitesses et denivelés horaires**

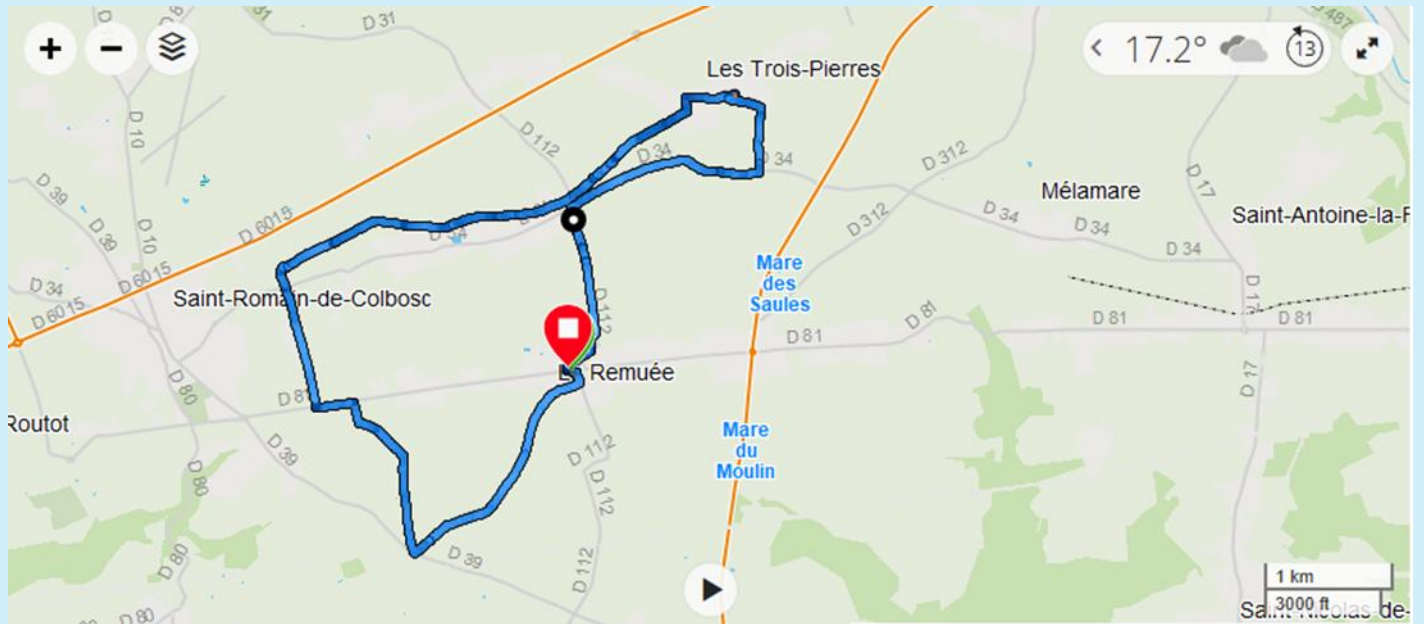
4 km/h Masquer x 5.2 km/h au km 8.7 176 m/h 0h11m20s -155 m/h 0h19m25s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'22"	4.5 km/h	02'58"
2	14'26"	4.2 km/h	
3	16'49"	3.6 km/h	
4	16'54"	3.6 km/h	03'58"
5	16'51"	3.6 km/h	03'42"
6	14'38"	4.1 km/h	
7	16'31"	3.6 km/h	01'50"
8	14'05"	4.3 km/h	
9	13'42"	4.4 km/h	
10	13'33"	4.4 km/h	

(Organisateur : Michel)

Kms parcours : 12,950

Données issues du relevé de Michel



12.95 km

Distance

3:28:15

Durée

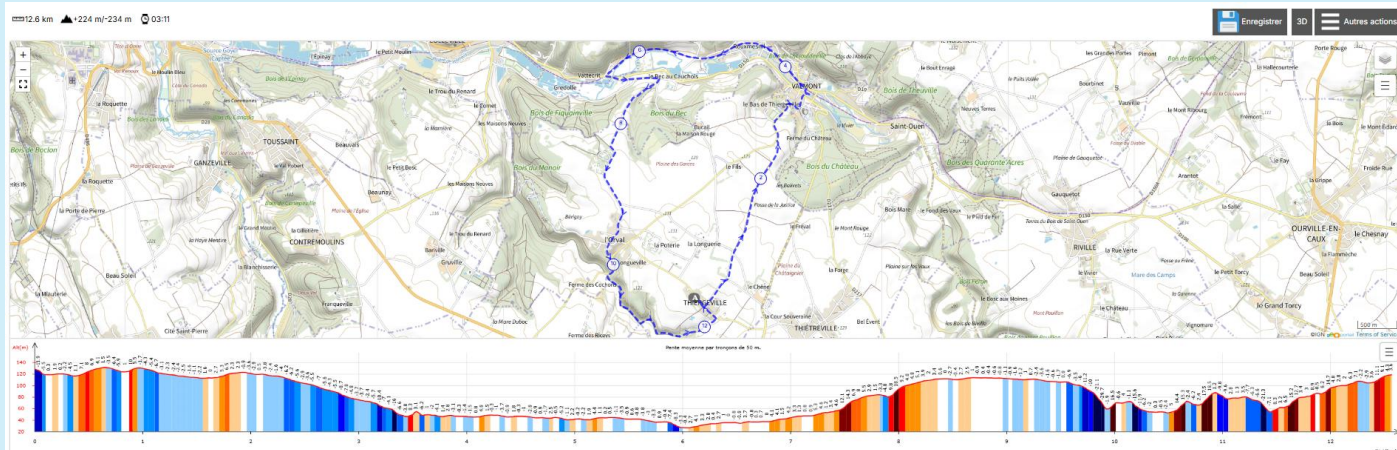
16:05 /km

Allure moyenne

73 m

Ascension totale

## Kms parcourus : 12,6



### Longueur et nombre de points

12.57 km 987 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

224 m 234 m 131 m 27 m 79 m

### Date et durée

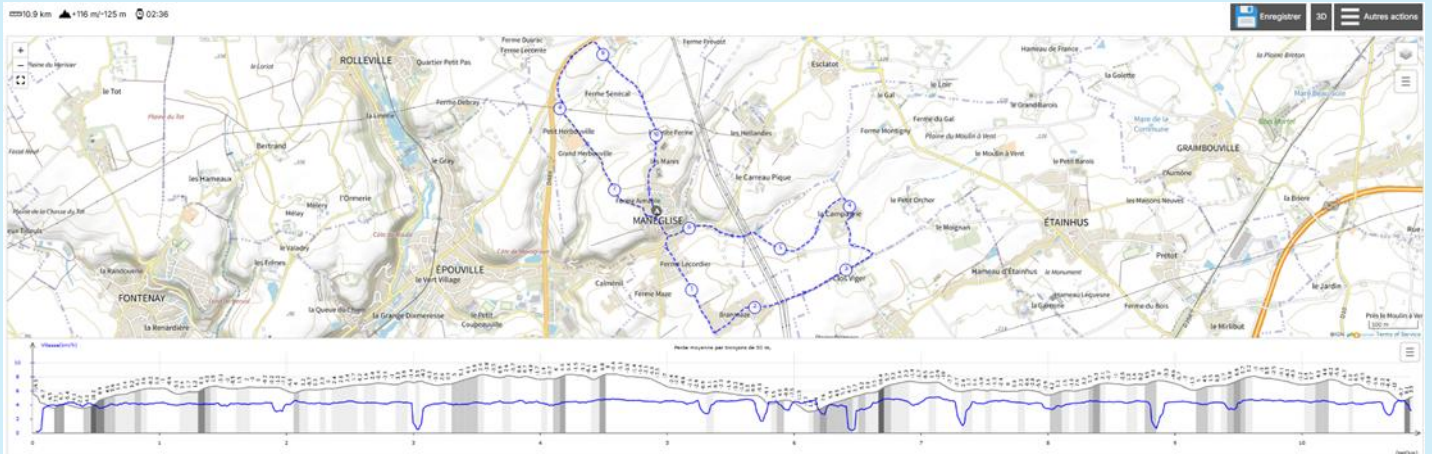
16 octobre 2025 14:11 16 octobre 2025 17:37 03:26:02 03:11:35 00:14:27

### Vitesses et denivelés horaires

3.9 km/h Masquer x 5.1 km/h au km 0.5 213 m/h 0h46m26s -249 m/h 0h41m49s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'12"	4.2 km/h	
2	15'05"	4 km/h	
3	14'42"	4.1 km/h	03'11"
4	18'36"	3.2 km/h	02'31"
5	16'12"	3.7 km/h	
6	13'55"	4.3 km/h	
7	13'38"	4.4 km/h	01'20"
8	14'28"	4.1 km/h	04'28"
9	14'35"	4.1 km/h	02'57"
10	13'43"	4.4 km/h	
11	17'04"	3.5 km/h	
12	17'26"	3.4 km/h	



**Kms parcourus : 11****Longueur et nombre de points**

 10.87 km  940 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



115 m



125 m



118 m



71 m



101 m

**Date et durée**

30 octobre 2025  
13:41



30 octobre 2025  
16:35



02:54:00



02:36:24



00:17:36

**Vitesses et denivelés horaires**

4.2 km/h  
Masquer x



5.1 km/h  
au km 7.1



195 m/h  
0h24m04s

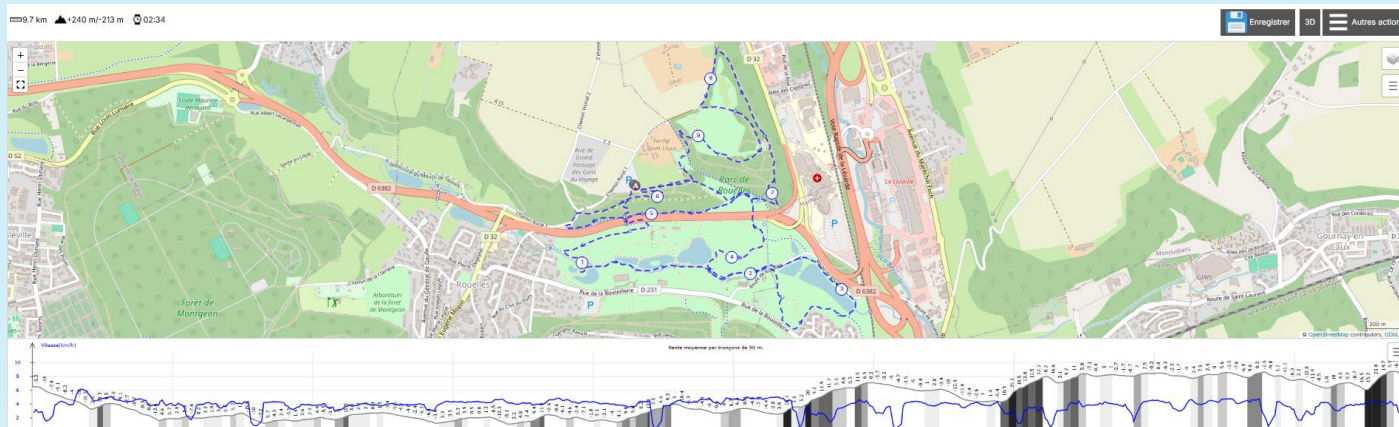


-198 m/h  
0h27m15s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'09"	4 km/h	09'05"
2	14'50"	4 km/h	
3	13'49"	4.3 km/h	
4	14'02"	4.3 km/h	02'29"
5	13'20"	4.5 km/h	
6	14'53"	4 km/h	
7	14'38"	4.1 km/h	04'30"
8	14'51"	4 km/h	
9	14'33"	4.1 km/h	01'32"
10	13'40"	4.4 km/h	

Rando du 06/11/25 à Rouelles (Organisateurs :Yves-Bernadette)

Kms parcourus : 9,7



### Longueur et nombre de points

 9.75 km  947 pts

### Denivelé et altitude





Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



### Date et durée

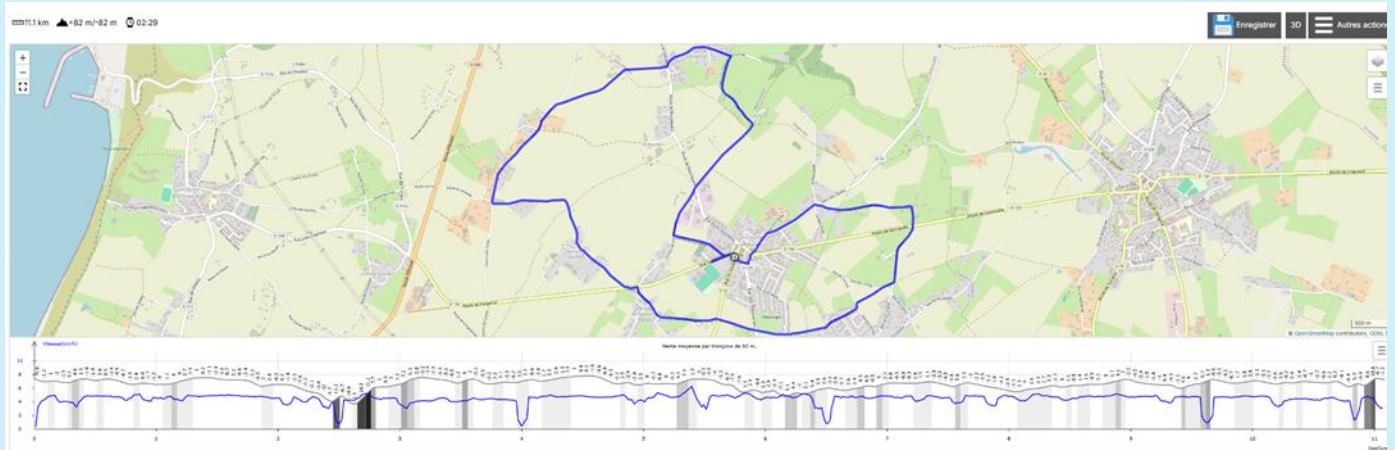
 06 novembre 2025 13:56  06 novembre 2025 16:42  02:45:57  02:34:51  00:11:06

### Vitesses et denivelés horaires

 3.8 km/h  5.4 km/h  201 m/h  -220 m/h

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'02"	4 km/h	
2	15'23"	3.9 km/h	02'27"
3	15'47"	3.8 km/h	
4	13'55"	4.3 km/h	
5	13'59"	4.3 km/h	04'14"
6	17'57"	3.3 km/h	
7	16'12"	3.7 km/h	02'58"
8	17'54"	3.4 km/h	01'27"
9	16'07"	3.7 km/h	



**Kms parcourus : 11,1****Longueur et nombre de points**

11.08 km 750 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

81 m 82 m 126 m 91 m 115 m

**Date et durée**

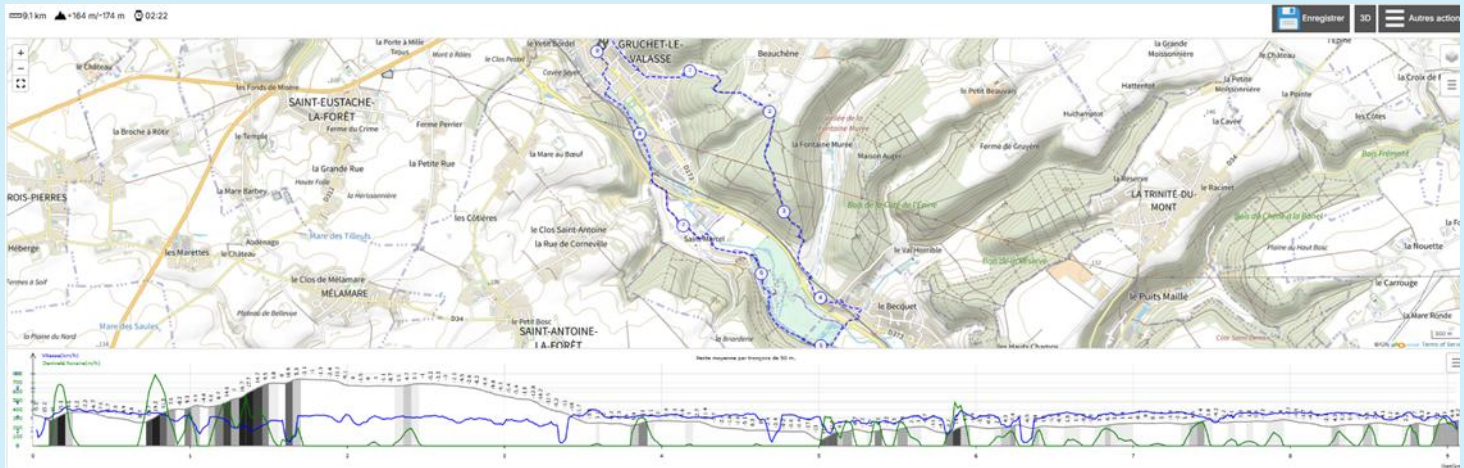
13 novembre 2025 13:46 13 novembre 2025 16:28 02:42:13 02:29:38 00:12:35

**Vitesses et denivelés horaires**

4.4 km/h 6.2 km/h 164 m/h -157 m/h  
Masquer x au km 5.4 0h11m30s 0h16m55s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'15"	4.5 km/h	06'09"
2	12'39"	4.7 km/h	
3	13'48"	4.3 km/h	02'06"
4	14'19"	4.2 km/h	02'38"
5	12'48"	4.7 km/h	
6	12'39"	4.7 km/h	
7	13'21"	4.5 km/h	01'42"
8	13'18"	4.5 km/h	
9	12'44"	4.7 km/h	
10	14'44"	4.1 km/h	
11	14'33"	4.1 km/h	

## Kms parcourus : 9



### Longueur et nombre de points

9.07 km 748 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

163 m 175 m 109 m -8 m 39 m

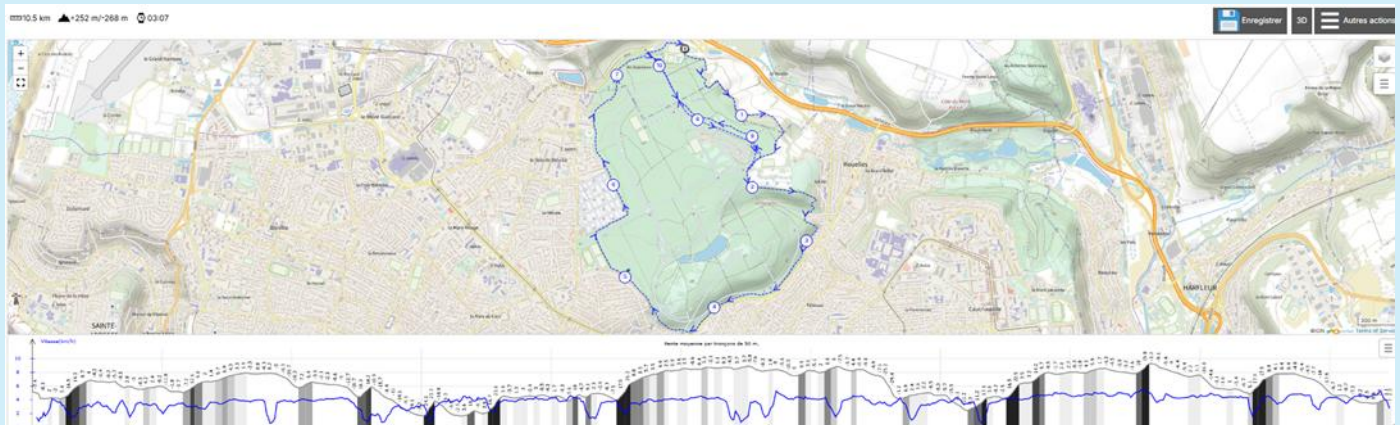
### Date et durée

20 novembre 2025 14:04 20 novembre 2025 16:38 02:33:05 02:22:53 00:10:12

### Vitesses et denivelés horaires

3.8 km/h Masquer x 4.9 km/h au km 0.3 209 m/h 0h29m18s -231 m/h 0h35m47s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'33"	4.1 km/h	
2	17'46"	3.4 km/h	02'40"
3	16'19"	3.7 km/h	
4	15'47"	3.8 km/h	03'16"
5	16'57"	3.5 km/h	
6	17'42"	3.4 km/h	
7	14'40"	4.1 km/h	04'16"
8	13'46"	4.4 km/h	
9	14'08"	4.2 km/h	

**Kms parcourus : 10,5****Longueur et nombre de points**

10.47 km 861 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

**Date et durée**

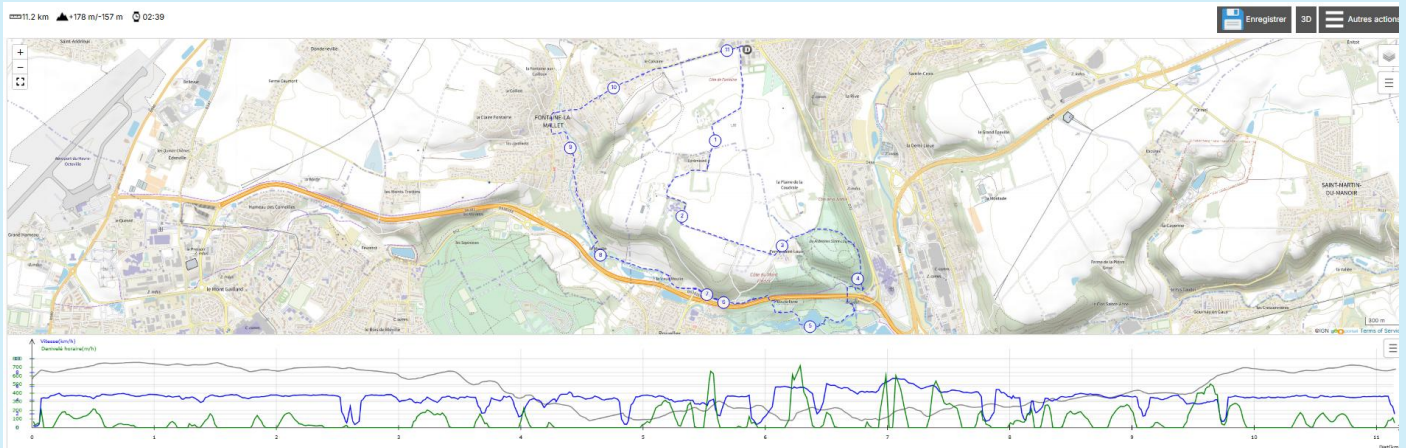
27 novembre 2025 13:52 27 novembre 2025 17:03 03:11:44 03:07:00 00:04:44

**Vitesses et denivelés horaires**

3.4 km/h Masquer x 5.3 km/h au km 5.7 204 m/h 0h56m05s -252 m/h 0h51m17s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	22'01"	2.7 km/h	
2	17'42"	3.4 km/h	02'26"
3	23'11"	2.6 km/h	
4	17'51"	3.4 km/h	
5	17'51"	3.4 km/h	
6	19'37"	3.1 km/h	
7	18'37"	3.2 km/h	
8	15'25"	3.9 km/h	02'18"
9	12'55"	4.6 km/h	
10	14'56"	4 km/h	



**Kms parcourus : 11****Longueur et nombre de points**

11.16 km 868 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

**Date et durée**

11 décembre 2025 13:46 11 décembre 2025 16:47 03:01:20 02:39:45 00:21:35

**Vitesses et denivelés horaires**

4.2 km/h 7.1 km/h 185 m/h -239 m/h  
Masquer x au km 7.1 0h39m05s 0h28m03s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'01"	4.6 km/h	11'22"
2	13'23"	4.5 km/h	
3	14'33"	4.1 km/h	03'23"
4	16'01"	3.7 km/h	
5	14'26"	4.2 km/h	03'16"
6	16'13"	3.7 km/h	03'34"
7	11'16"	5.3 km/h	
8	12'49"	4.7 km/h	
9	15'15"	3.9 km/h	
10	16'50"	3.6 km/h	
11	13'26"	4.5 km/h	



Kms parcourus : 6,400

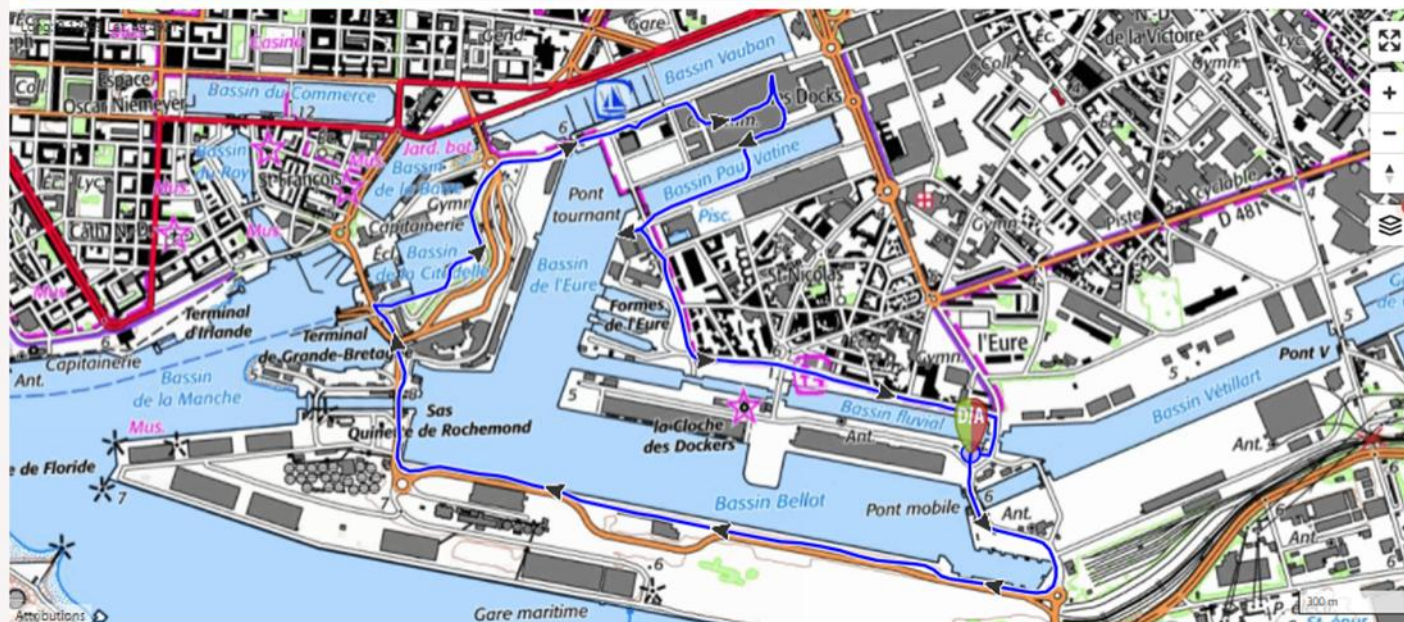
## Carte et diagramme de : Randonnée du 18/12/2025 à 14:00

Tracé GPX

Fiche complète PDF

Personnaliser le PDF

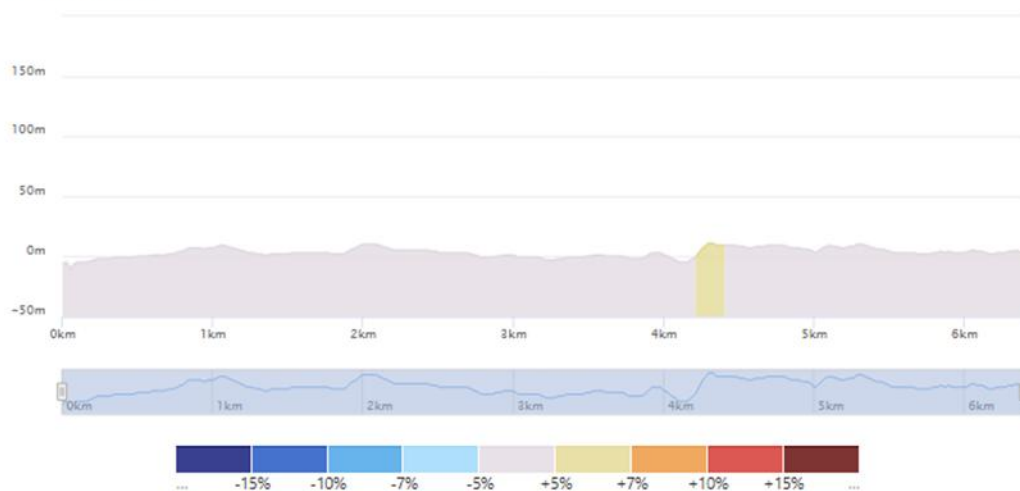
Insérer sur mon site



### Informations

- Non renseigné
- 6,40 km
- 1h 45
- 18 m (Max 11 m)
- 5 m (Min -10 m)

### Dénivellation



### Points de passage

D/A : km 0 - alt. -7 m  
D/A : km 6.4 - alt. 6 m

Les descriptions et la trace GPS de ce circuit restent la propriété de leur auteur. Ne pas les copier sans son autorisation.