



Morbihan

# Randonnées

# ASLH 2025



Baie de la Somme

## Table des matières

Beuzeville .....	Page 3
St Sauveur d'Emalleville .....	Page 4
Gonneville.....	Page 5
Sainneville .....	Page 6
Le Tilleul .....	Page 7
Ecrainville .....	Page 8
Montivilliers .....	Page 9
St Martin du Bec.....	Page 10
Riville.....	Page 11
St Jouin.....	Page 12
St Laurent.....	Page 13
Etainhus.....	Page 14
Fécamp.....	Page 15
Le Havre.....	Page 16
Harfleur.....	Page 17
St Nicolas de la taille.....	Page 18
Gonneville .....	Page 19
Bois-Guilbert .....	Page 20
St Martin du bec .....	Page 21
St Martin du bec .....	Page 22
Gonneville .....	Page 23
Etainhus.....	Page 24
La Remuée .....	Page 25
Thiergeville .....	Page 26
Manéglise .....	Page 27
Rouelles .....	Page 28
Gonneville la Mallet .....	Page 29
Gruchet le Valasse .....	Page 30
Forêt de Montgeon .....	Page 31
Montivilliers .....	Page 32
Le Havre .....	Page 33

**Pas de relevé le 03/04 = Bretteville du grand Caux =12 kms et le 19/06 au Havre + Etainhus le 25/09 + Beuzeville le 02/10 + Le Havre 04/12**

Bilan de cette année : **756,6 kms parcourus**

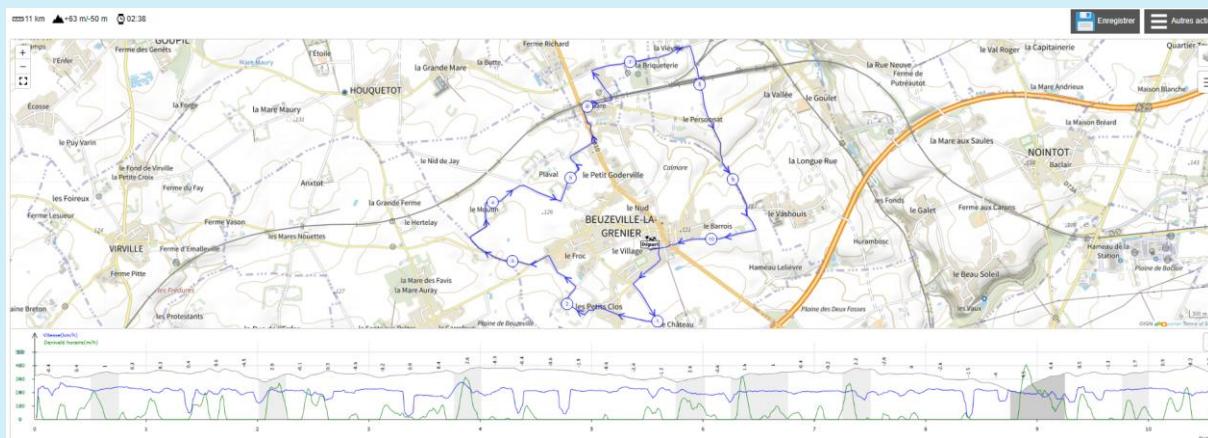
Moyenne annuelle de participants = **14 en marche complète et 9 en marche courte**

Nombre de kms moyen par randonneur en marche complète = **10,930**

Nombre de kms moyen par randonneur en marche courte = **6**

Marche annulée le **05/06/2025** suite conditions atmosphériques

Kms parcours : 11



**Longueur et nombre de points**

10.6 km 1056 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



**Date et durée**

09 janvier 2025 13:55 09 janvier 2025 16:47 02:52:15 02:38:49 00:13:26

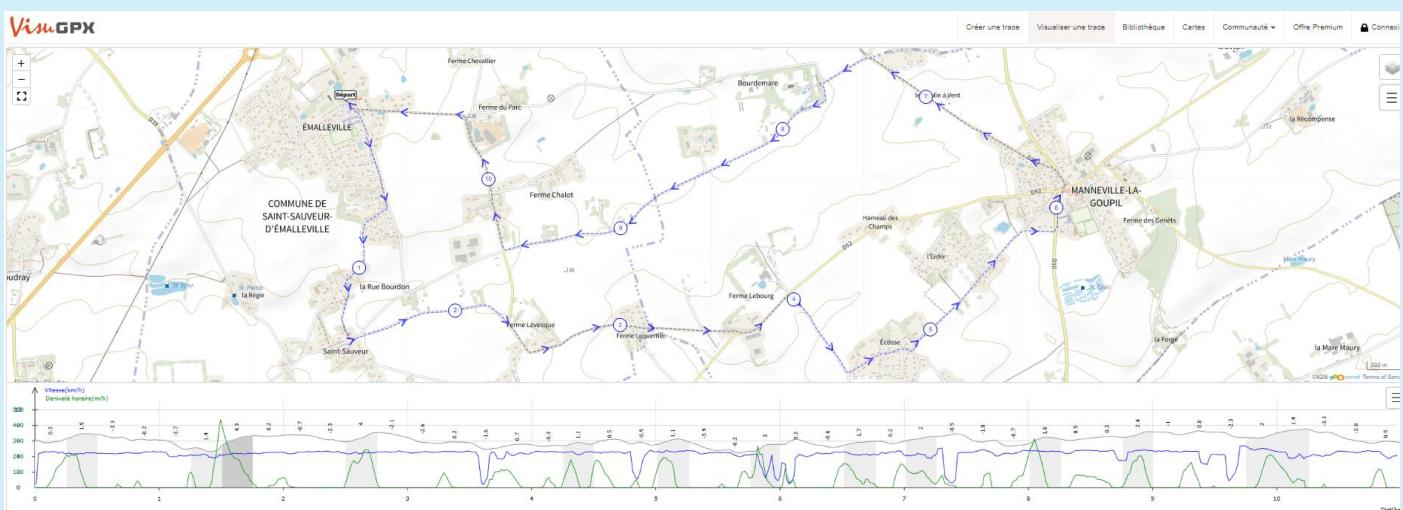
**Vitesses et denivelés horaires**

4 km/h 5.3 km/h 166 m/h -173 m/h

km	Temps	Vitesse	Pause
1	12'42"	4.7 km/h	06'20"
2	15'53"	3.8 km/h	
3	15'14"	3.9 km/h	
4	14'34"	4.1 km/h	03'28"
5	17'19"	3.5 km/h	
6	14'13"	4.2 km/h	
7	15'13"	3.9 km/h	
8	14'56"	4 km/h	
9	15'03"	4 km/h	03'38"
10	15'10"	4 km/h	

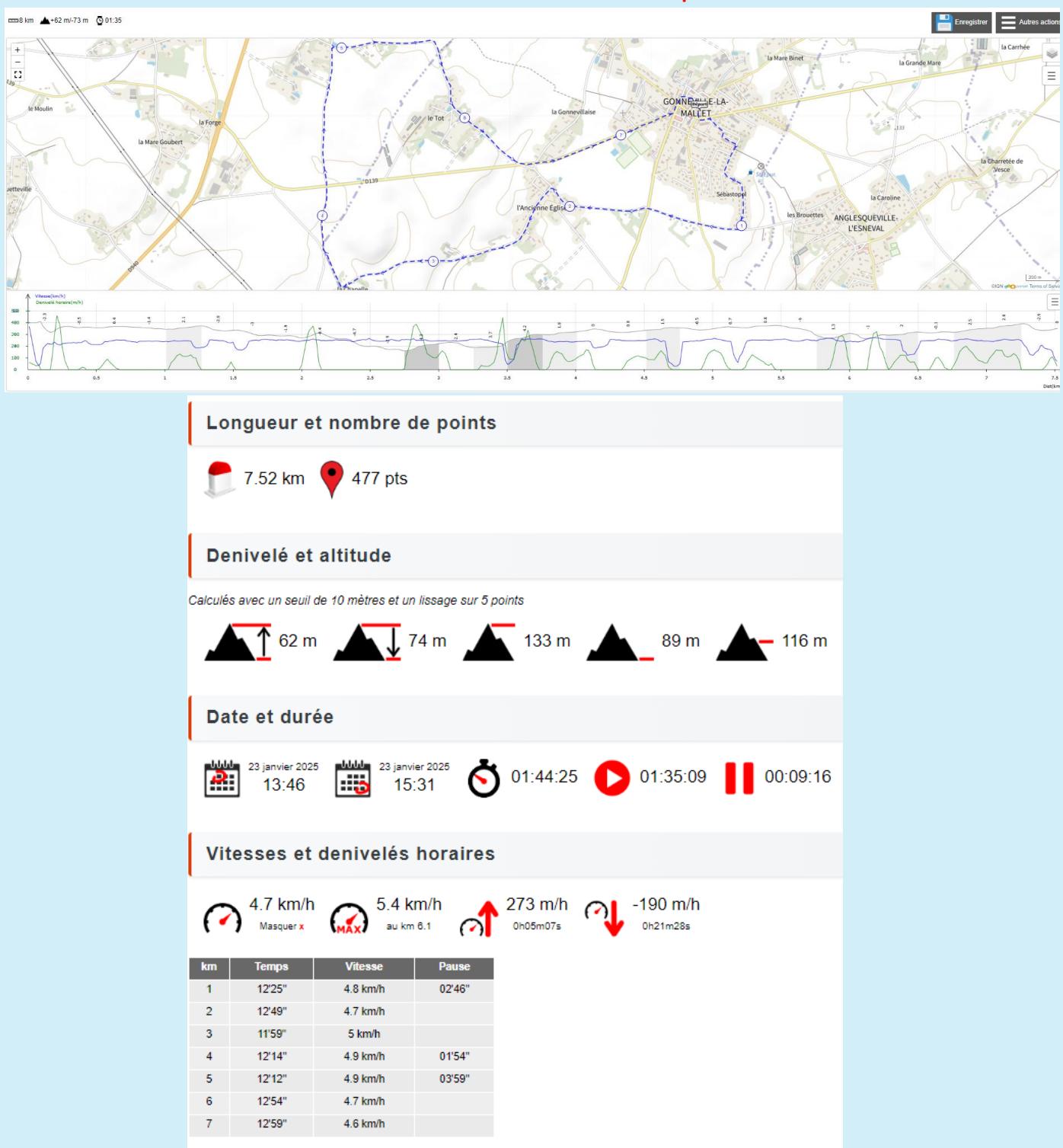
## Rando du 16/01/25 à St Sauveur d'Emalleville (Organisateurs : Martine-Jacques)

### Kms parcourus : 11



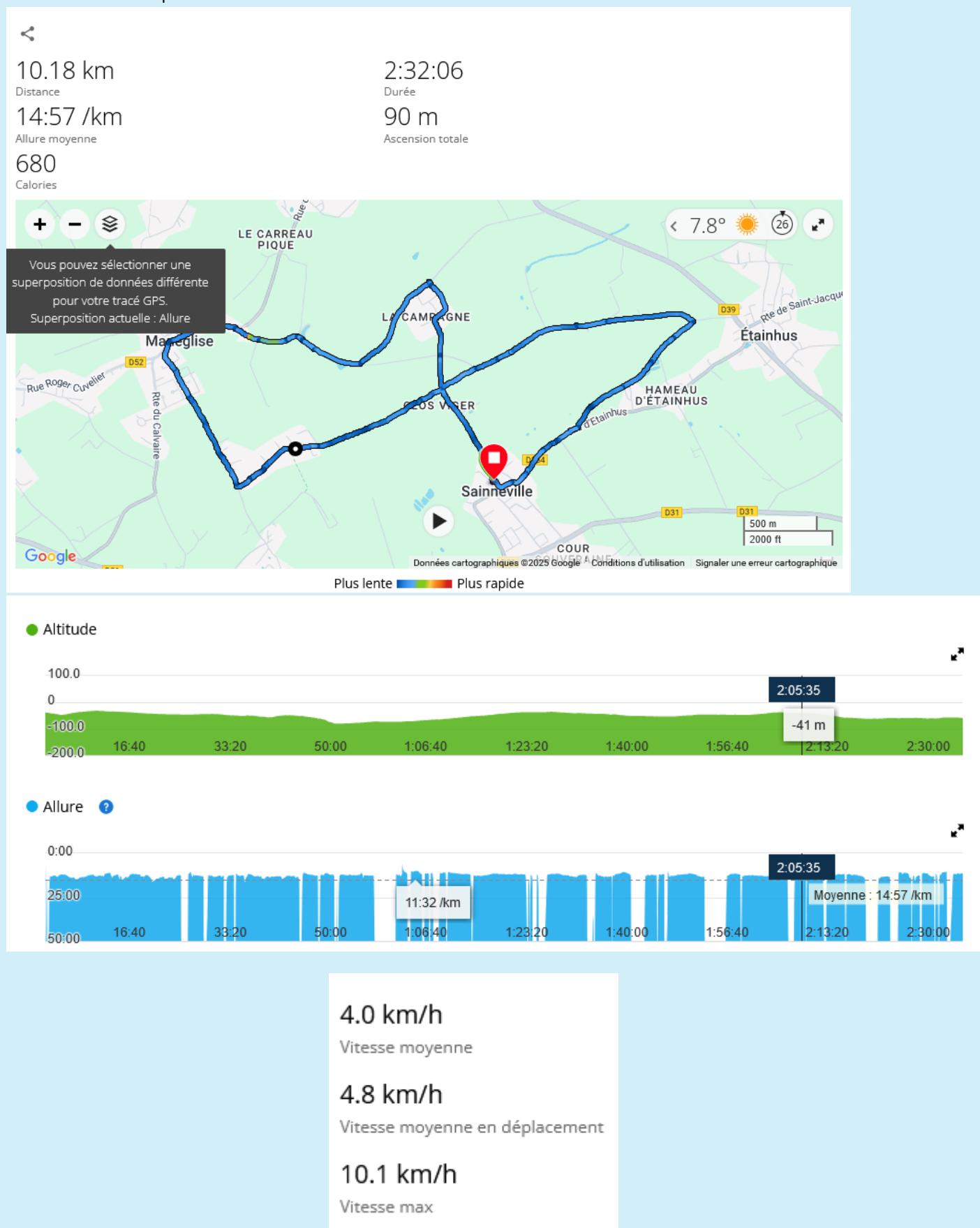
Kms parcourus : 7,5

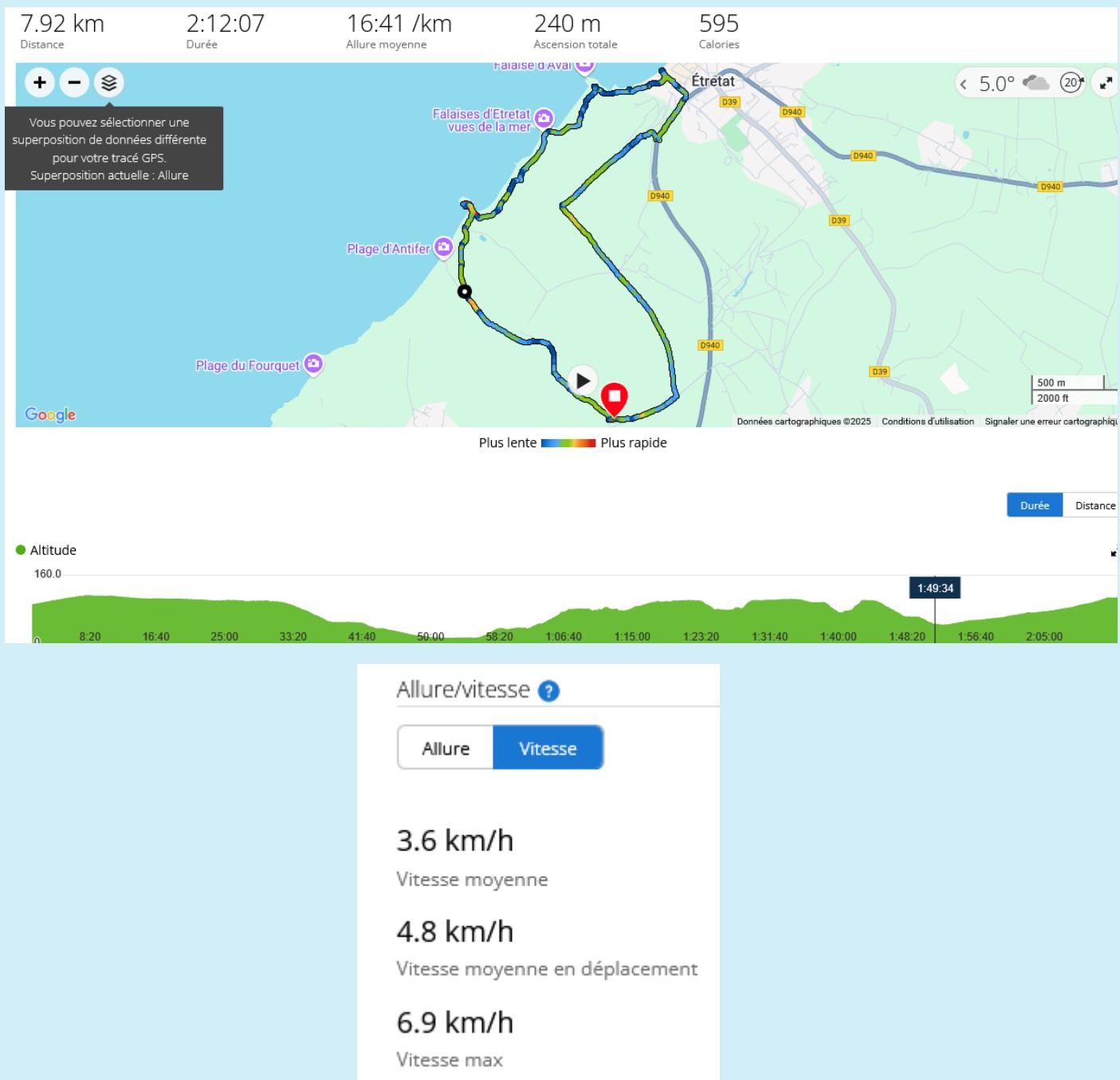
Marche raccourcie cause mauvais temps



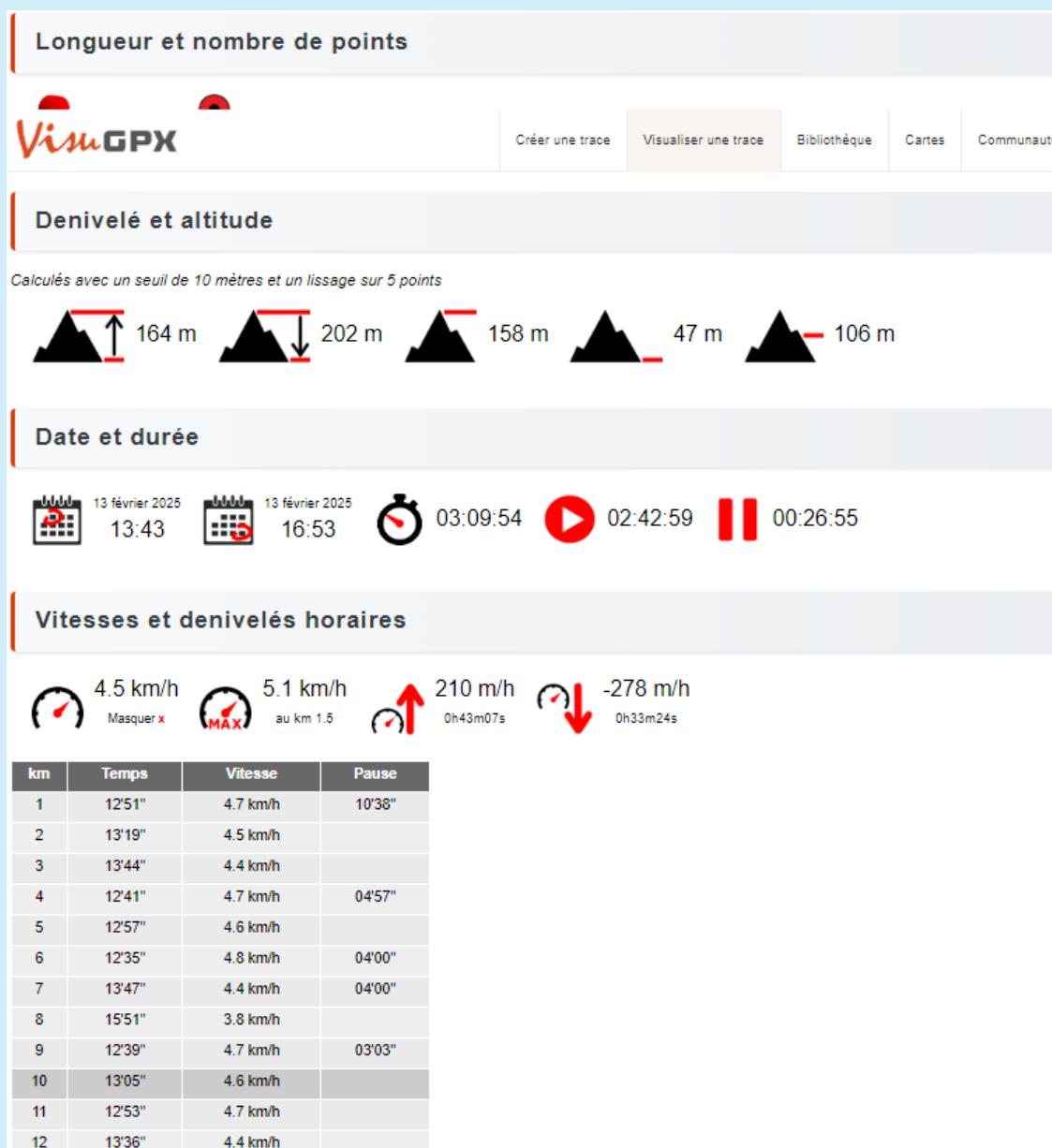
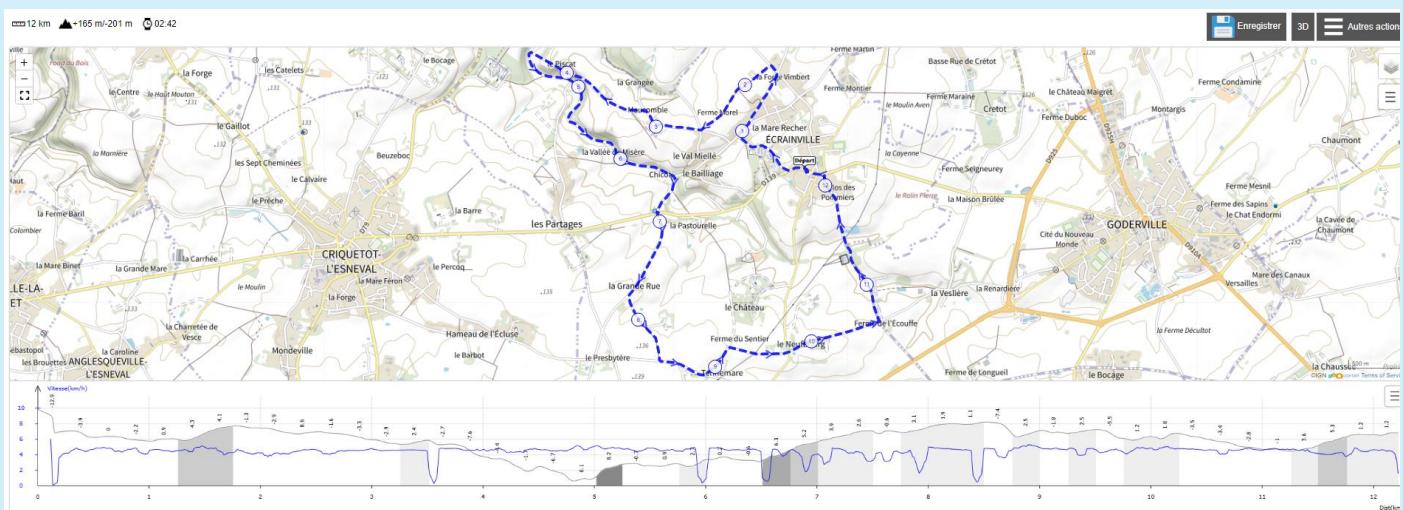
Kms parcourus : 10,180

Parcours GPS relevé par Pascal

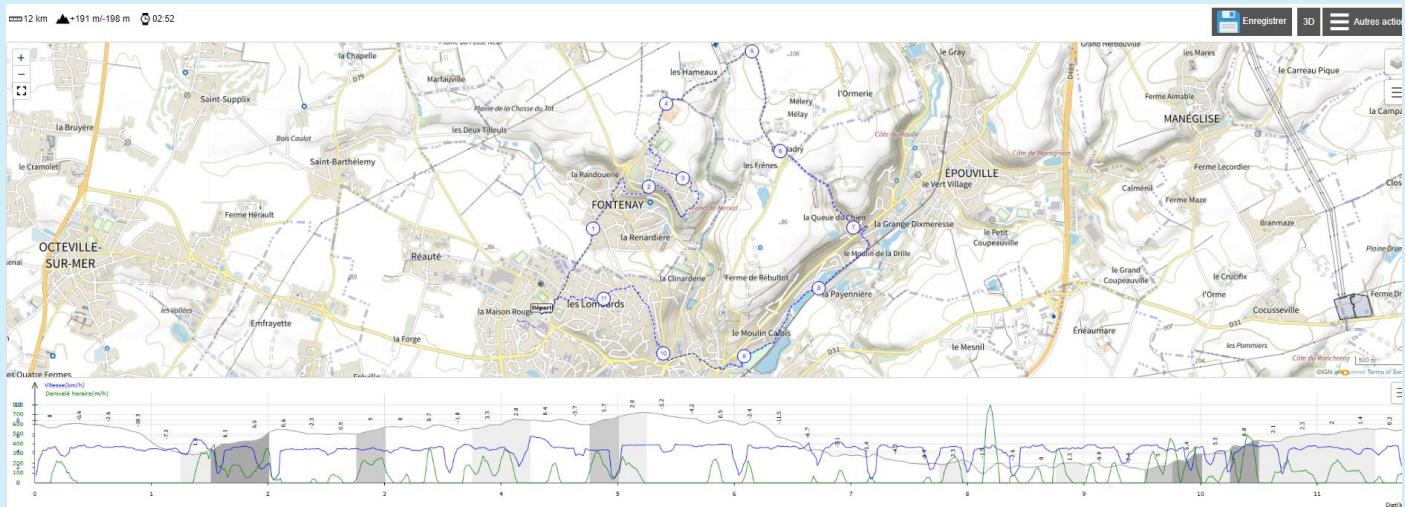


Kms parcourus : 10,500**Pas de trace GPS relevé sauf marche courte par Pascal**

Kms parcours : 12



Kms parcourus : 11,750



### Longueur et nombre de points

11.75 km 941 pts

### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



### Date et durée

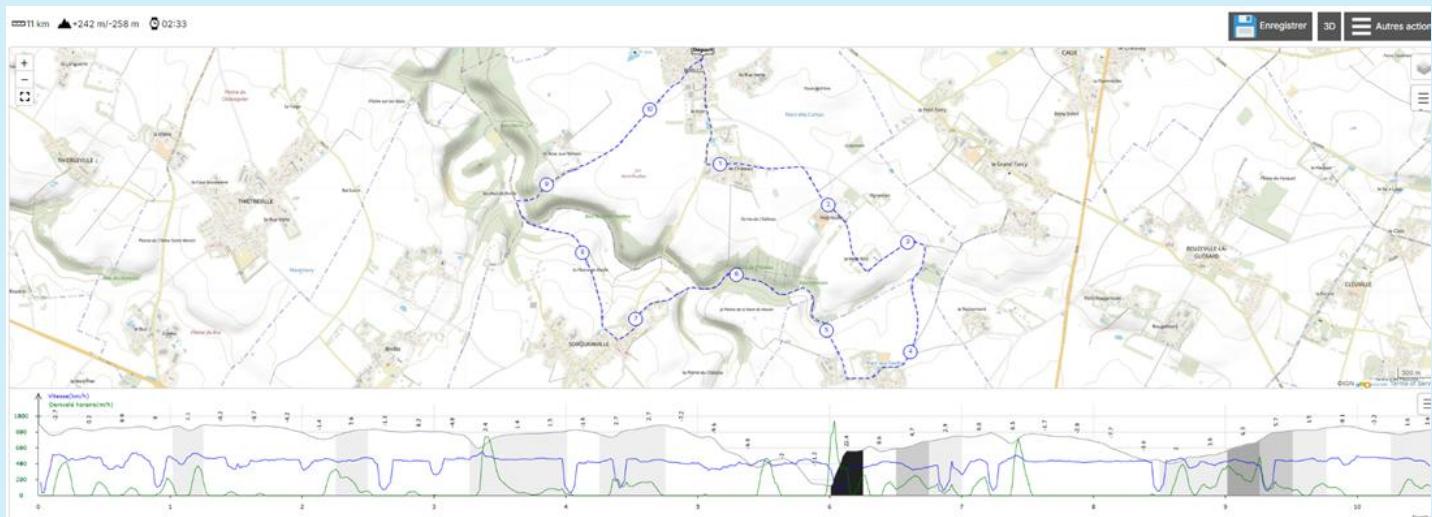
20 février 2025 13:52 20 février 2025 16:56 03:03:44 02:52:05 00:11:39

### Vitesses et denivelés horaires

4.1 km/h 5.9 km/h 210 m/h -267 m/h

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'48"	4.3 km/h	01'39"
2	16'20"	3.7 km/h	
3	14'00"	4.3 km/h	03'46"
4	14'44"	4.1 km/h	
5	13'45"	4.4 km/h	02'41"
6	12'34"	4.8 km/h	
7	15'00"	4 km/h	
8	15'18"	3.9 km/h	02'41"
9	15'26"	3.9 km/h	
10	14'40"	4.1 km/h	
11	16'10"	3.7 km/h	

Kms parcours : 11

Kms parcourus : 10,560**Longueur et nombre de points**

10.56 km 774 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

**Date et durée**

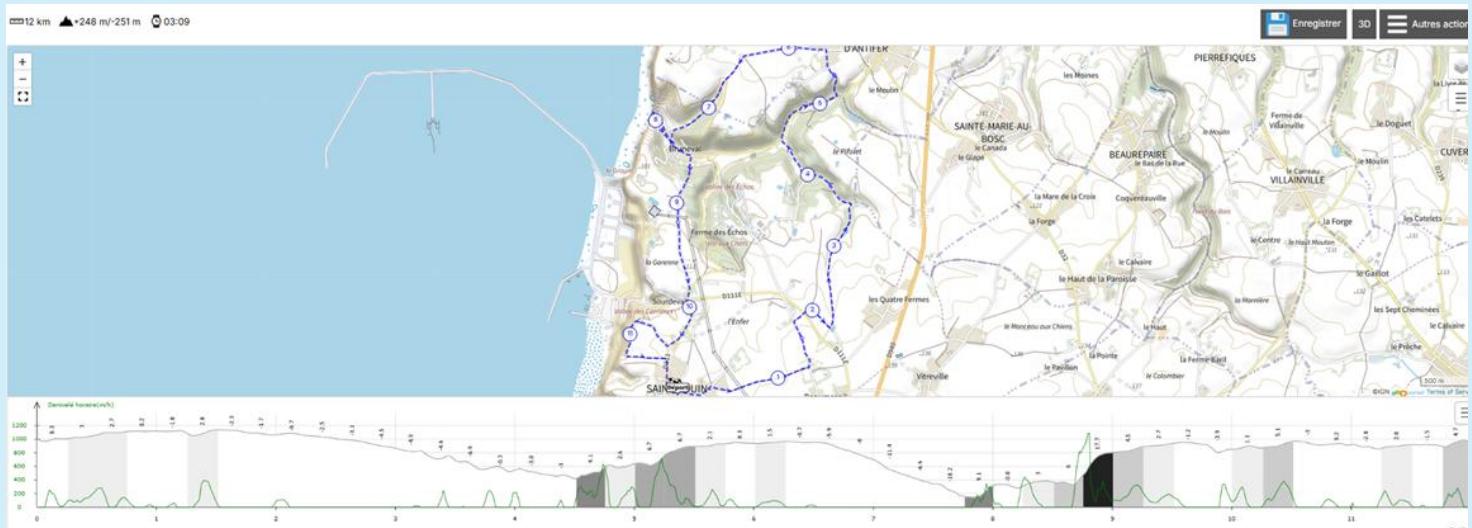
06 mars 2025 14:11 06 mars 2025 17:08 02:57:01 02:33:35 00:23:26

**Vitesses et denivelés horaires**

4.1 km/h 5.2 km/h 245 m/h -362 m/h  
 Masquer x MAX au km 0.2 0h42m09s 0h27m50s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'54"	3.8 km/h	04'07"
2	13'42"	4.4 km/h	
3	13'39"	4.4 km/h	02'53"
4	13'19"	4.5 km/h	
5	15'13"	3.9 km/h	04'14"
6	15'14"	3.9 km/h	
7	17'46"	3.4 km/h	04'13"
8	13'52"	4.3 km/h	02'06"
9	13'58"	4.3 km/h	03'01"
10	13'32"	4.4 km/h	02'52"

[Kms parcours : 12](#)



**Longueur et nombre de points**

11.99 km 971 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



**Date et durée**

13 mars 2025 13:48 13 mars 2025 17:30 03:42:40 03:09:46 00:32:54

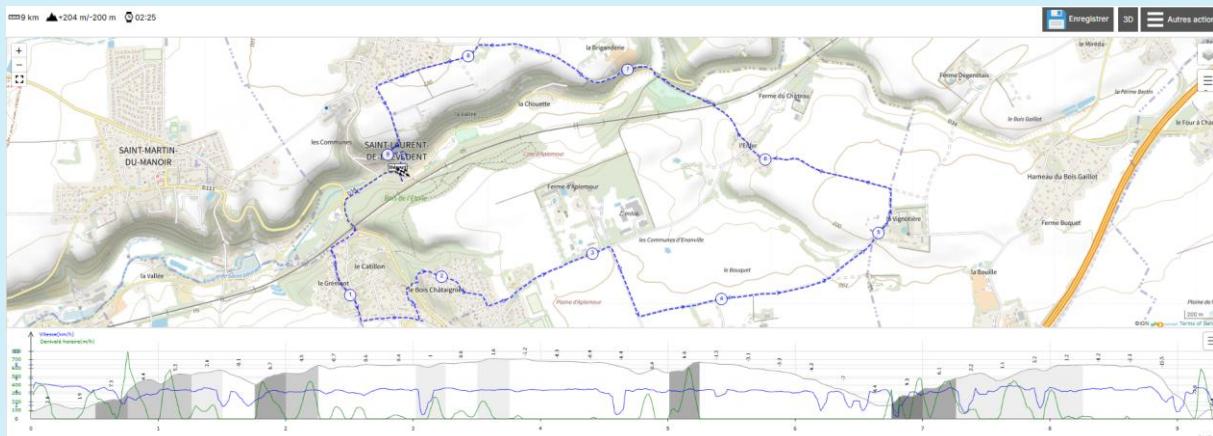
**Vitesses et denivelés horaires**

3.8 km/h 5.5 km/h 214 m/h -272 m/h  
Masquer x MAX au km 2.6 0h50m57s 0h36m22s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'32"	4.4 km/h	08'10"
2	16'04"	3.7 km/h	
3	13'29"	4.5 km/h	
4	18'50"	3.2 km/h	02'54"
5	17'51"	3.4 km/h	
6	15'42"	3.8 km/h	02'13"
7	13'45"	4.4 km/h	
8	15'20"	3.9 km/h	06'42"
9	19'22"	3.1 km/h	06'28"
10	12'42"	4.7 km/h	03'02"
11	14'52"	4 km/h	03'25"

Rando du 20/03/2025 à St Laurent de Brèvedent (Organisateur :Michel)

## Kms parcourus : 9,3



### Longueur et nombre de points

 9.3 km  761 pts

## Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



### Date et durée

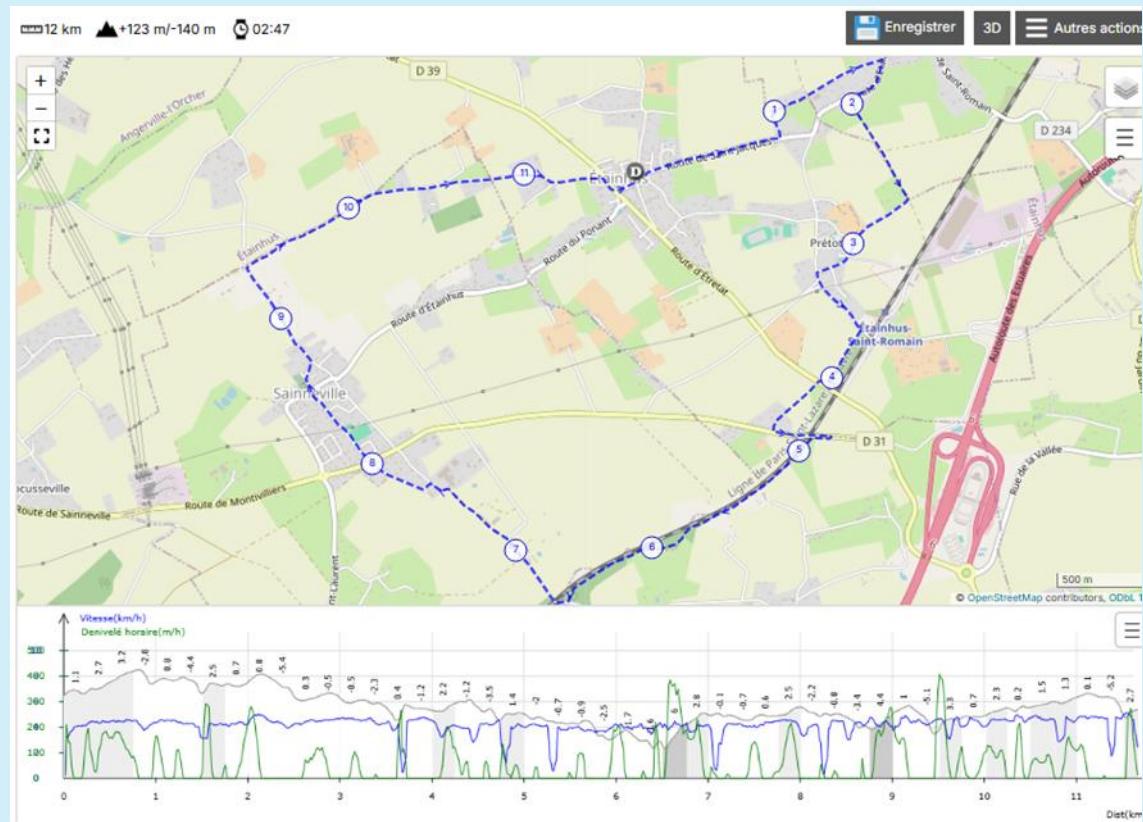
20 mars 2025 13:54 20 mars 2025 16:30 02:35:59 02:25:25 00:10:34

## Vitesses et dénivélés horaires

3.8 km/h  5 km/h  247 m/h  -275 m/h   
Masquer x **MAX** au km 0.2 0h34m47s **MAX** 0h30m33s

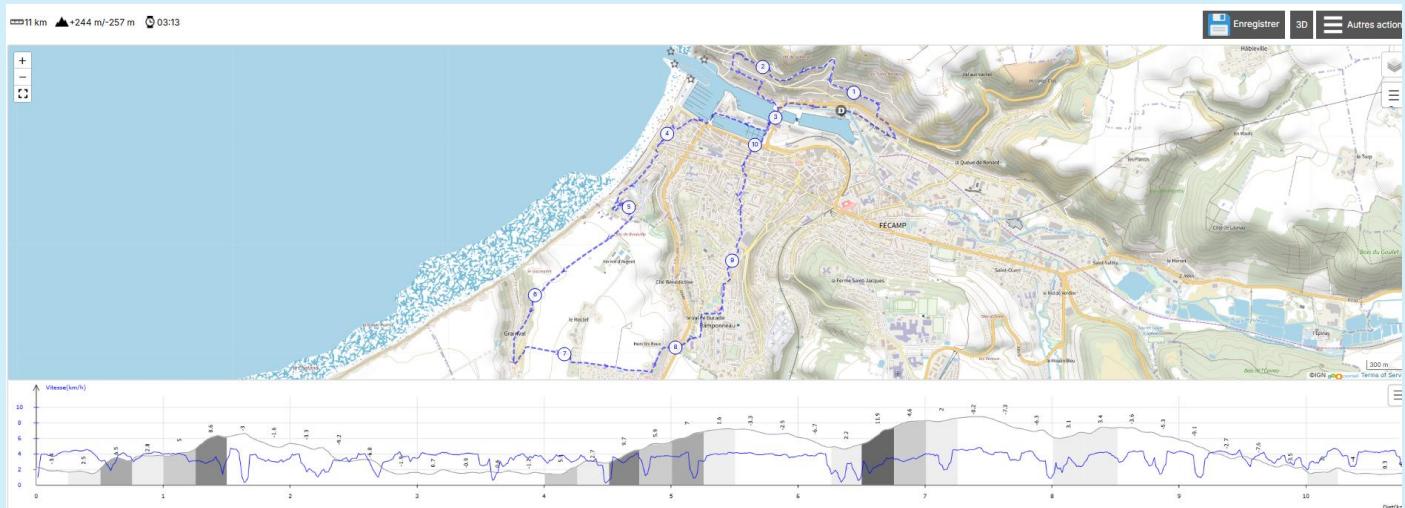
km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'03"	4 km/h	
2	16'31"	3.6 km/h	
3	14'37"	4.1 km/h	
4	14'19"	4.2 km/h	02'43"
5	14'04"	4.3 km/h	03'06"
6	14'36"	4.1 km/h	
7	18'56"	3.2 km/h	04'16"
8	17'04"	3.5 km/h	
9	16'02"	3.7 km/h	

Kms parcours : 12



## Rando du 10/04/25 à Fécamp (Organisateurs : Claude)

### Kms parcours : 11



### VisuGPX

 10.76 km  1155 pts

#### Denivelé et altitude

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



#### Date et durée

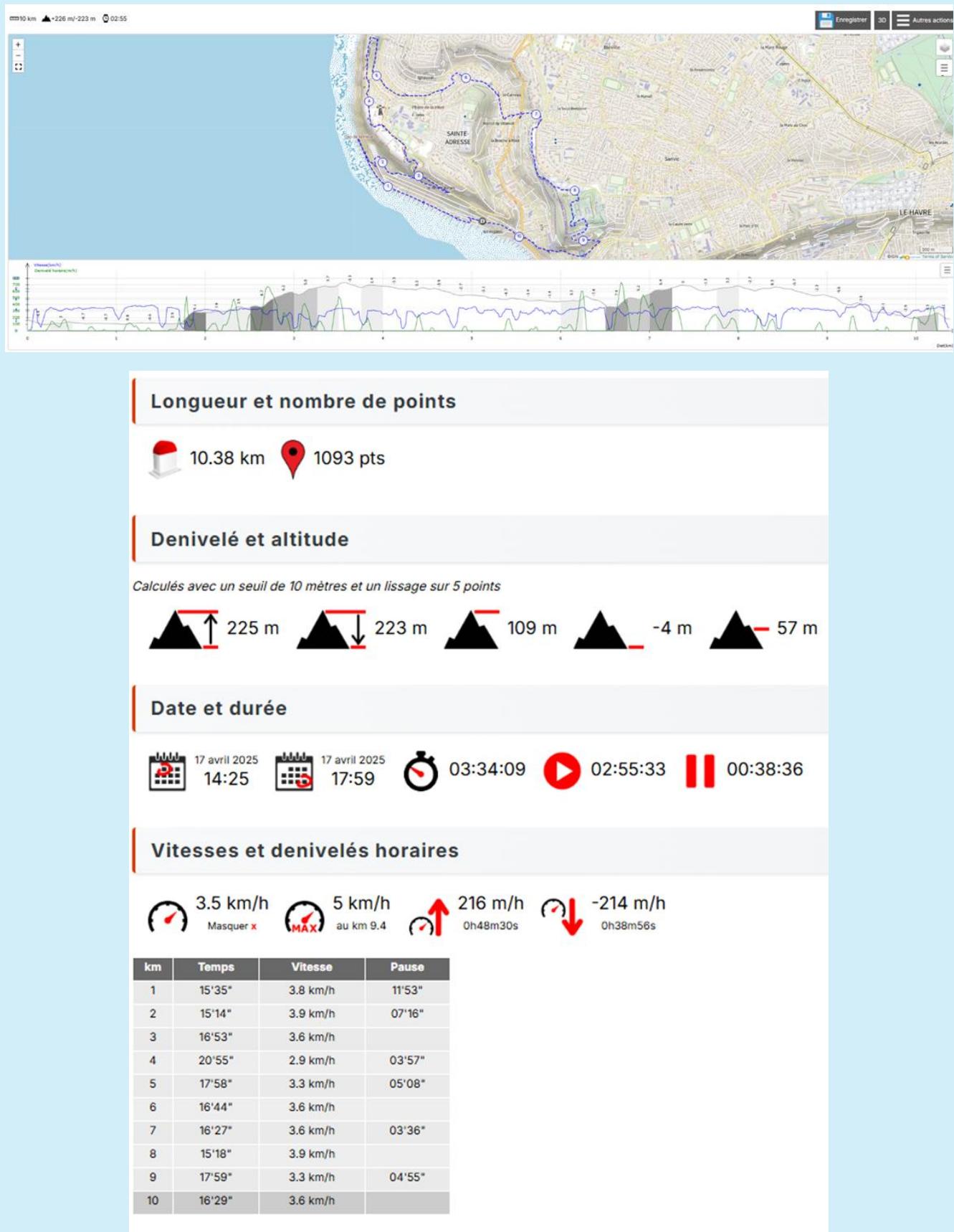
 10 avril 2025 14:33  10 avril 2025 18:02  03:28:48  03:13:16  00:15:32

#### Vitesses et denivelés horaires

 3.3 km/h  4.6 km/h au km 0.4  240 m/h 0h50m30s  -198 m/h 1h06m26s

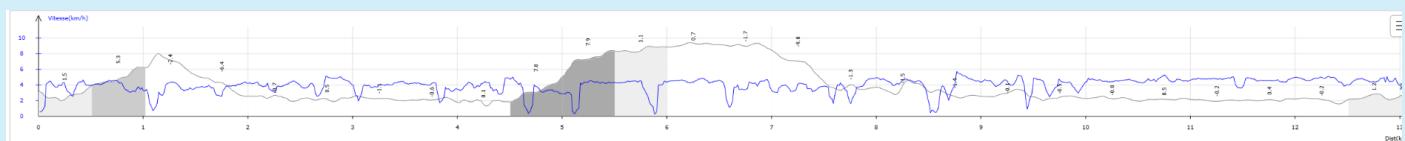
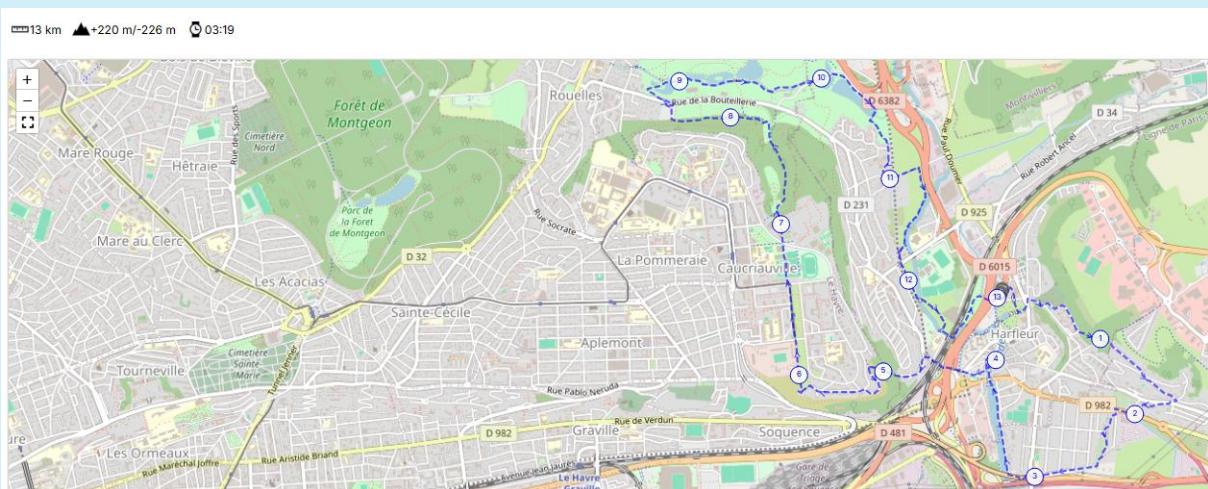
km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'38"	3.8 km/h	01'49"
2	17'15"	3.5 km/h	03'21"
3	21'53"	2.7 km/h	
4	16'14"	3.7 km/h	01'46"
5	18'16"	3.3 km/h	04'15"
6	16'47"	3.6 km/h	
7	21'15"	2.8 km/h	04'21"
8	17'06"	3.5 km/h	
9	18'06"	3.3 km/h	
10	18'39"	3.2 km/h	

Kms parcourus : 10



## Rando du 24/04/25 à Harfleur (Organisateurs : Bernadette-Yves)

### Kms parcours : 13

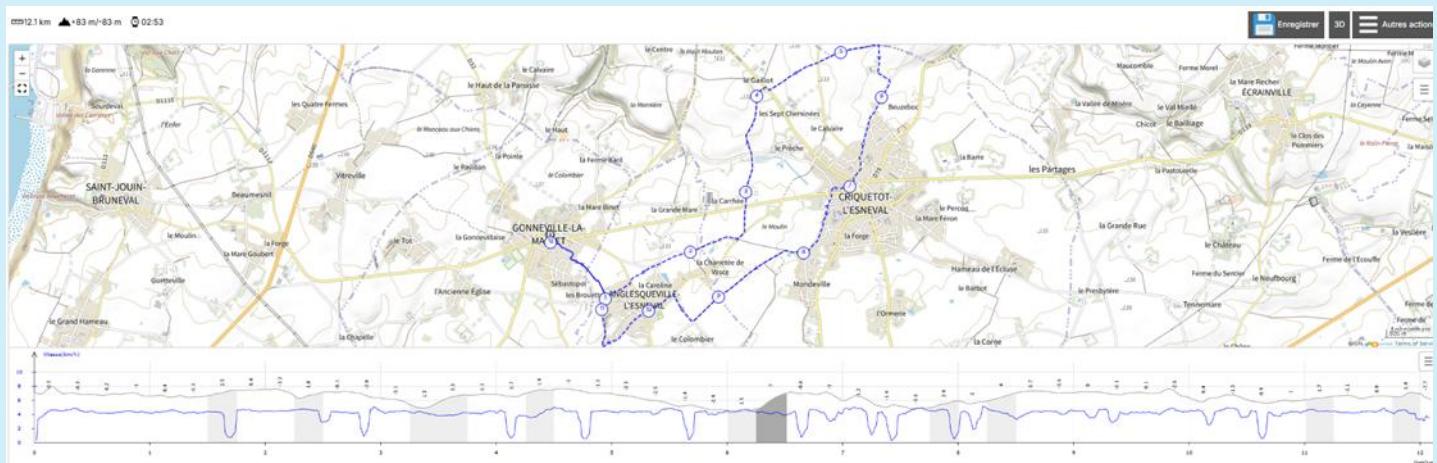


Kms parcourus : 11,120



**Relevé effectué par Michel**

Kms parcourus : 12,1



**Longueur et nombre de points**

12.1 km 1196 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



**Date et durée**

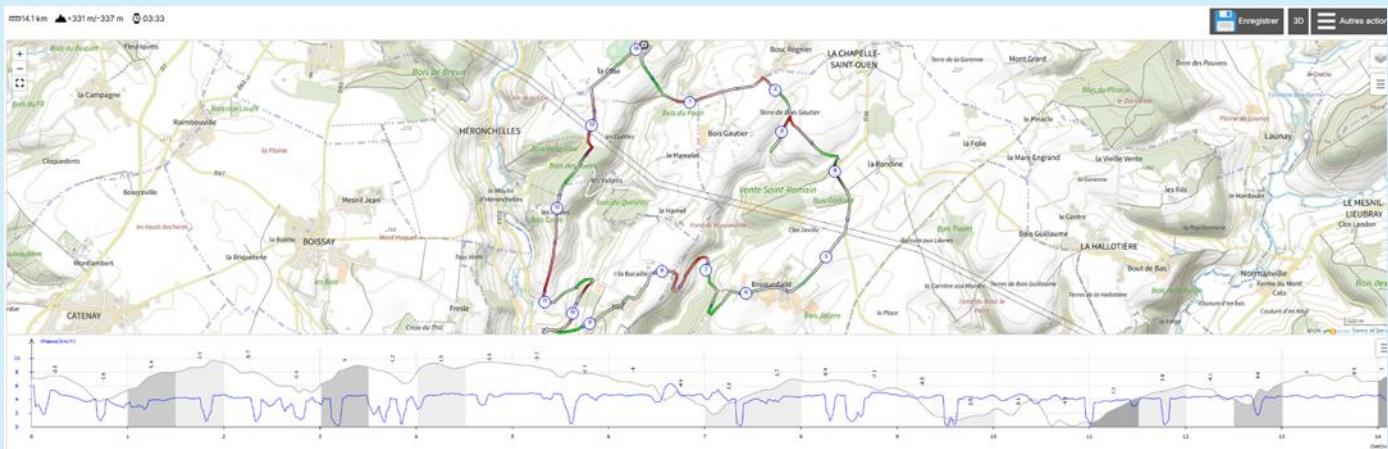
22 mai 2025 14:03 22 mai 2025 17:21 03:18:13 02:53:35 00:24:38

**Vitesses et denivelés horaires**

4.2 km/h 5.1 km/h 205 m/h -175 m/h  
 Masquer x MAX au km 2.9 0h09m05s 0h14m17s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'31"	4.4 km/h	05'20"
2	16'19"	3.7 km/h	
3	14'59"	4 km/h	
4	14'15"	4.2 km/h	
5	13'56"	4.3 km/h	05'36"
6	14'17"	4.2 km/h	02'25"
7	13'50"	4.3 km/h	01'41"
8	14'19"	4.2 km/h	07'06"
9	14'29"	4.1 km/h	
10	14'11"	4.2 km/h	
11	14'14"	4.2 km/h	02'30"
12	13'32"	4.4 km/h	

Kms parcourus : 14,4



**Longueur et nombre de points**

14.1 km 1213 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



**Date et durée**

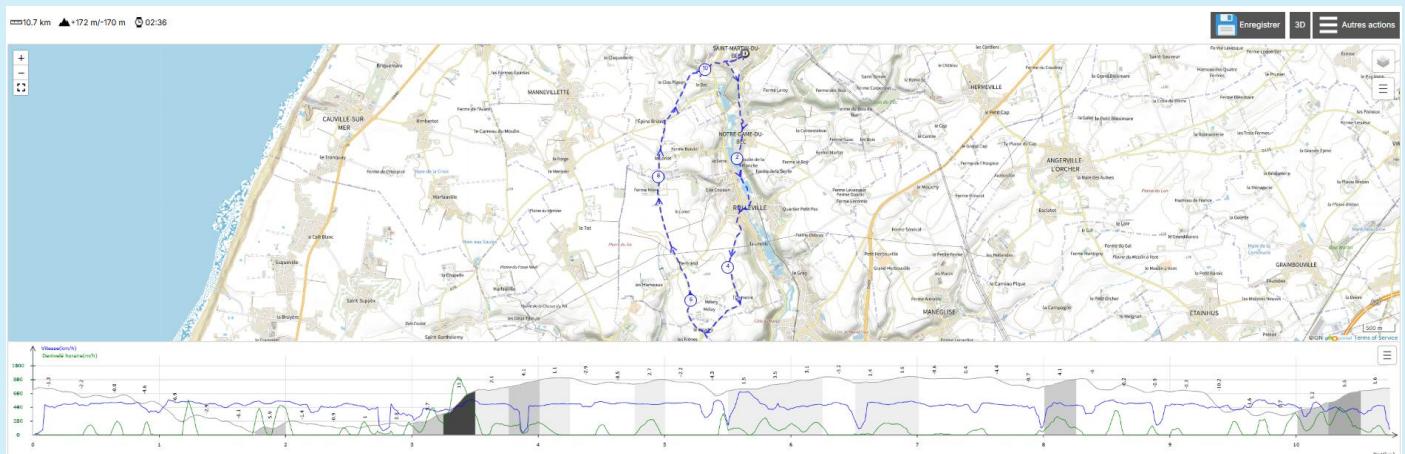
25 juin 2025 12:53 25 juin 2025 17:19 04:26:49 03:33:34 00:53:15

**Vitesses et denivelés horaires**

4 km/h 6.3 km/h 255 m/h -232 m/h  
Masquer x MAX au km 6.6 1h02m53s 1h05m40s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	15'22"	3.9 km/h	01'57"
2	17'12"	3.5 km/h	
3	20'11"	3 km/h	
4	19'28"	3.1 km/h	13'29"
5	13'49"	4.3 km/h	
6	13'57"	4.3 km/h	03'22"
7	12'48"	4.7 km/h	
8	14'27"	4.2 km/h	08'44"
9	13'27"	4.5 km/h	04'44"
10	14'13"	4.2 km/h	13'53"
11	14'12"	4.2 km/h	02'52"
12	15'07"	4 km/h	04'14"
13	14'31"	4.1 km/h	
14	13'26"	4.5 km/h	

Kms parcourus : 10,7



**Vitesses et denivelés horaires**

4.1 km/h  
Masquer x

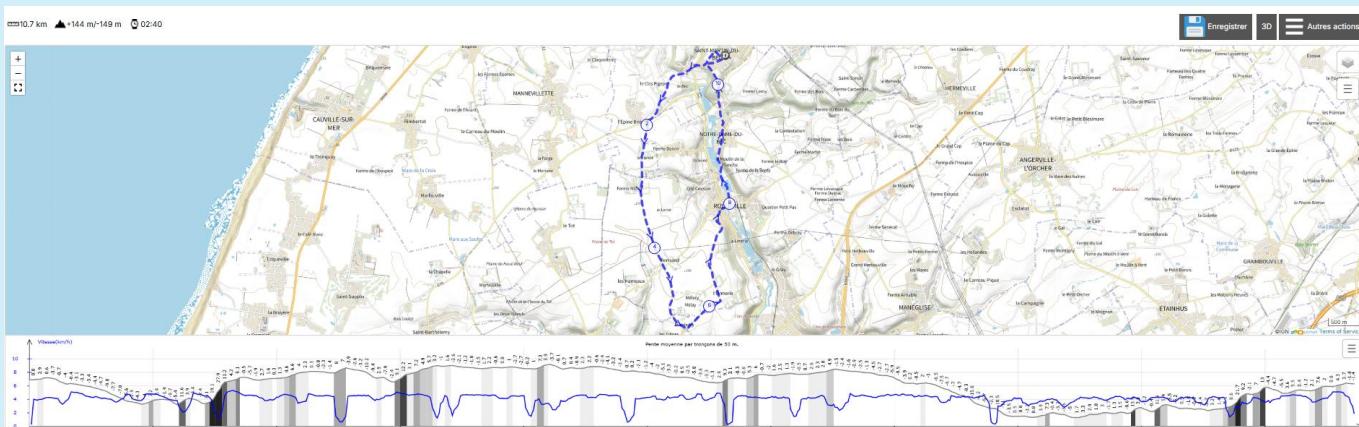
6.3 km/h  
au km 5.6

216 m/h  
0h36m31s

-270 m/h  
0h23m58s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'51"	4.3 km/h	11'45"
2	13'14"	4.5 km/h	
3	14'47"	4.1 km/h	03'30"
4	15'06"	4 km/h	03'18"
5	13'20"	4.5 km/h	
6	13'59"	4.3 km/h	
7	15'49"	3.8 km/h	
8	15'24"	3.9 km/h	
9	14'59"	4 km/h	
10	13'54"	4.3 km/h	

Kms parcourus : 10,720



### Vitesses et dénivelés horaires

4 km/h  
Masquer x

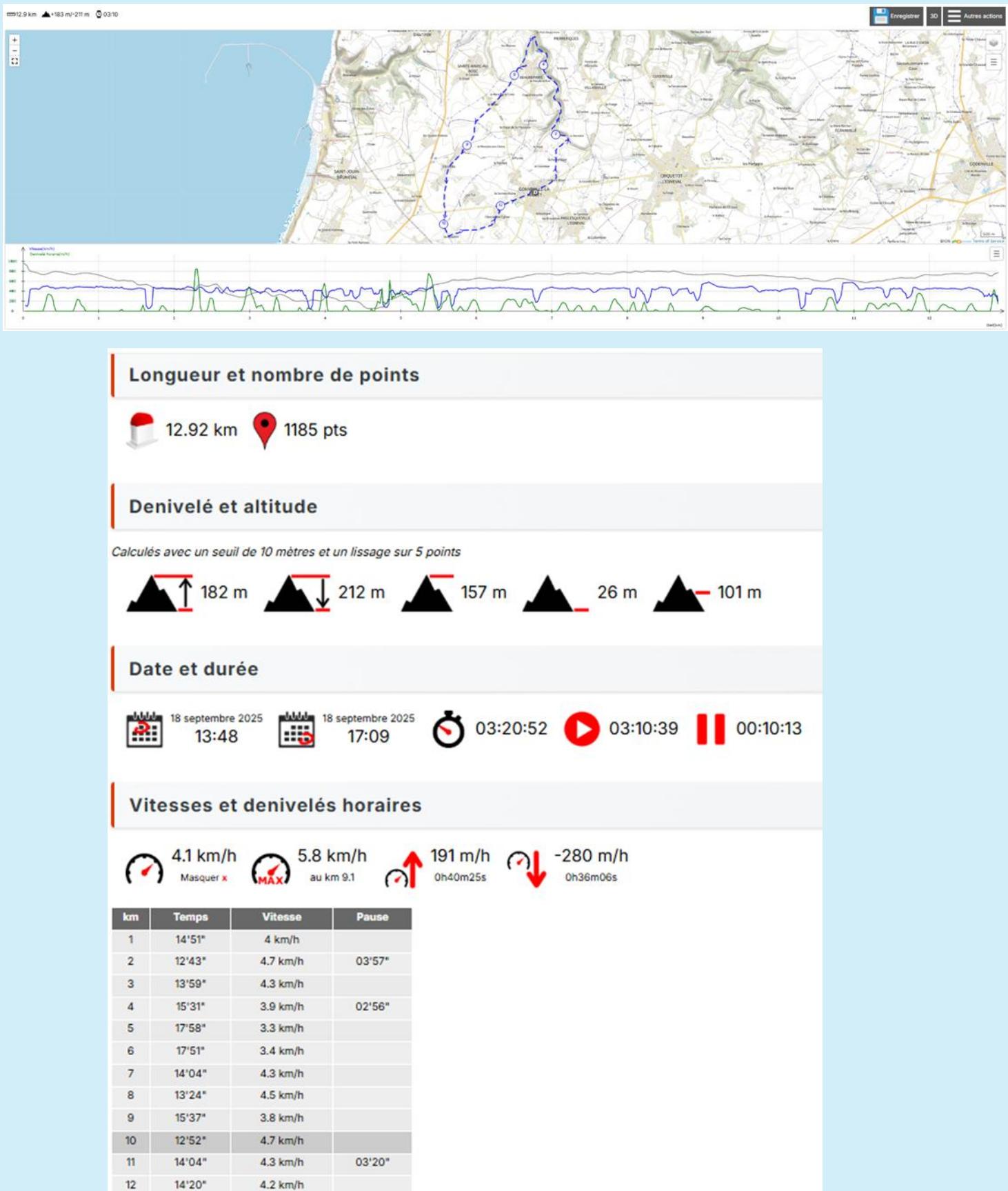
5.2 km/h  
au km 1.7

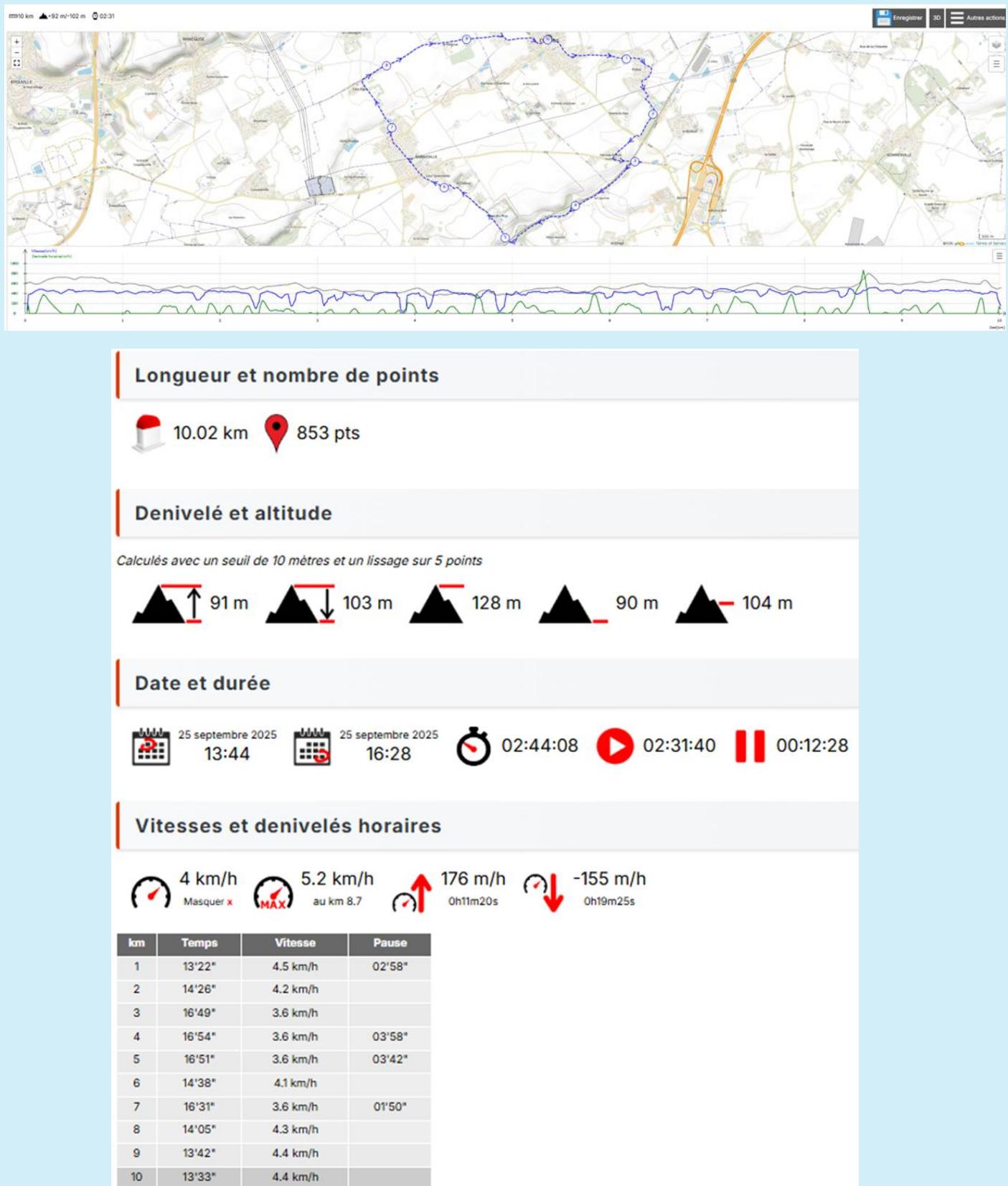
285 m/h  
0h17m04s

-237 m/h  
0h26m35s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	13'55"	4.3 km/h	06'55"
2	15'13"	3.9 km/h	
3	13'24"	4.5 km/h	02'53"
4	14'50"	4 km/h	
5	18'07"	3.3 km/h	
6	13'58"	4.3 km/h	05'00"
7	15'18"	3.9 km/h	
8	14'15"	4.2 km/h	04'41"
9	15'29"	3.9 km/h	
10	16'05"	3.7 km/h	

Kms parcours : 13

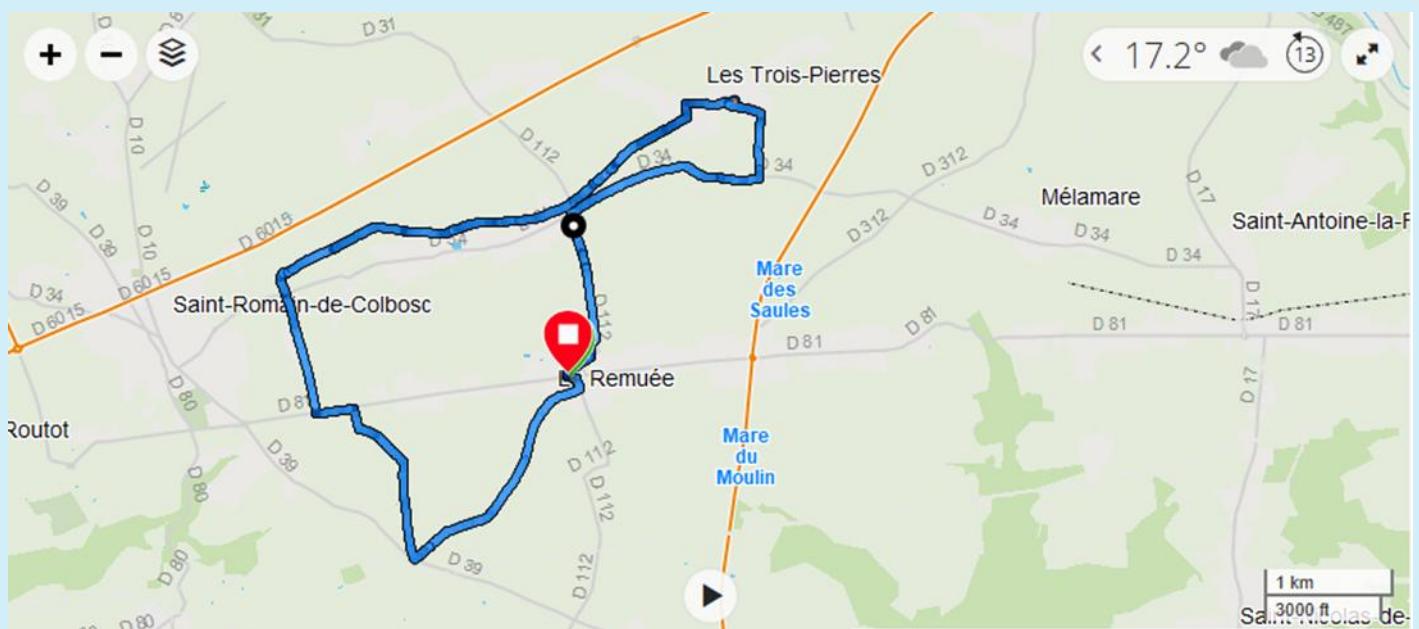


Kms parcourus : 10,1

Rando du 09/10/25 à La Remuée (Organisateur : Michel)

Kms parcourus : 12,950

Données issues du relevé de Michel



12.95 km

Distance

3:28:15

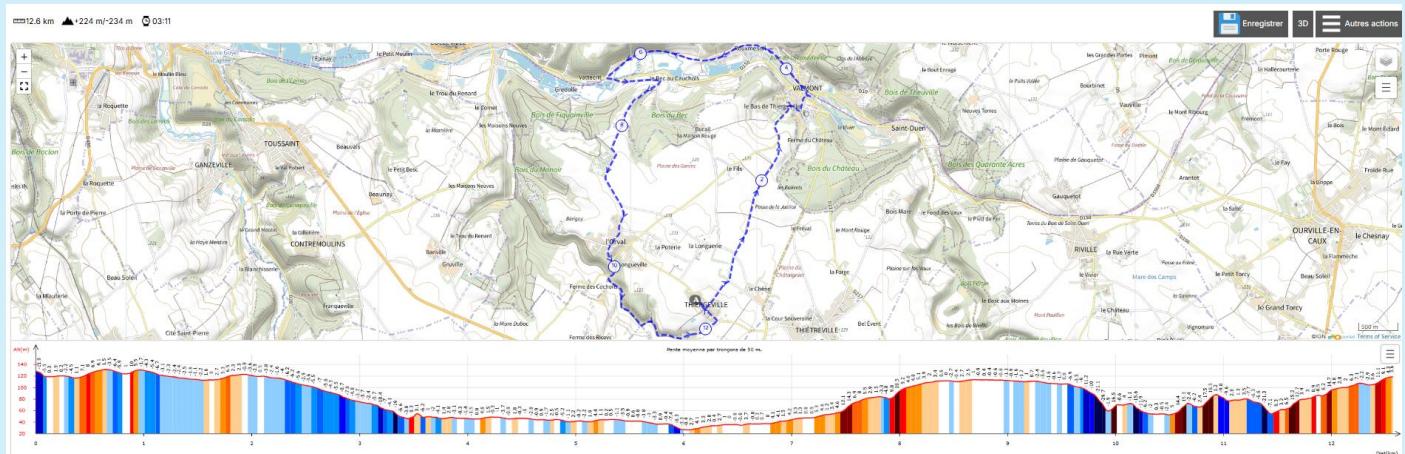
Durée

16:05 /km

Allure moyenne

73 m

Ascension totale

Kms parcourus : 12,6**Longueur et nombre de points**

12.57 km 987 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points

**Date et durée**

16 octobre 2025 14:11 16 octobre 2025 17:37 03:26:02 03:11:35 00:14:27

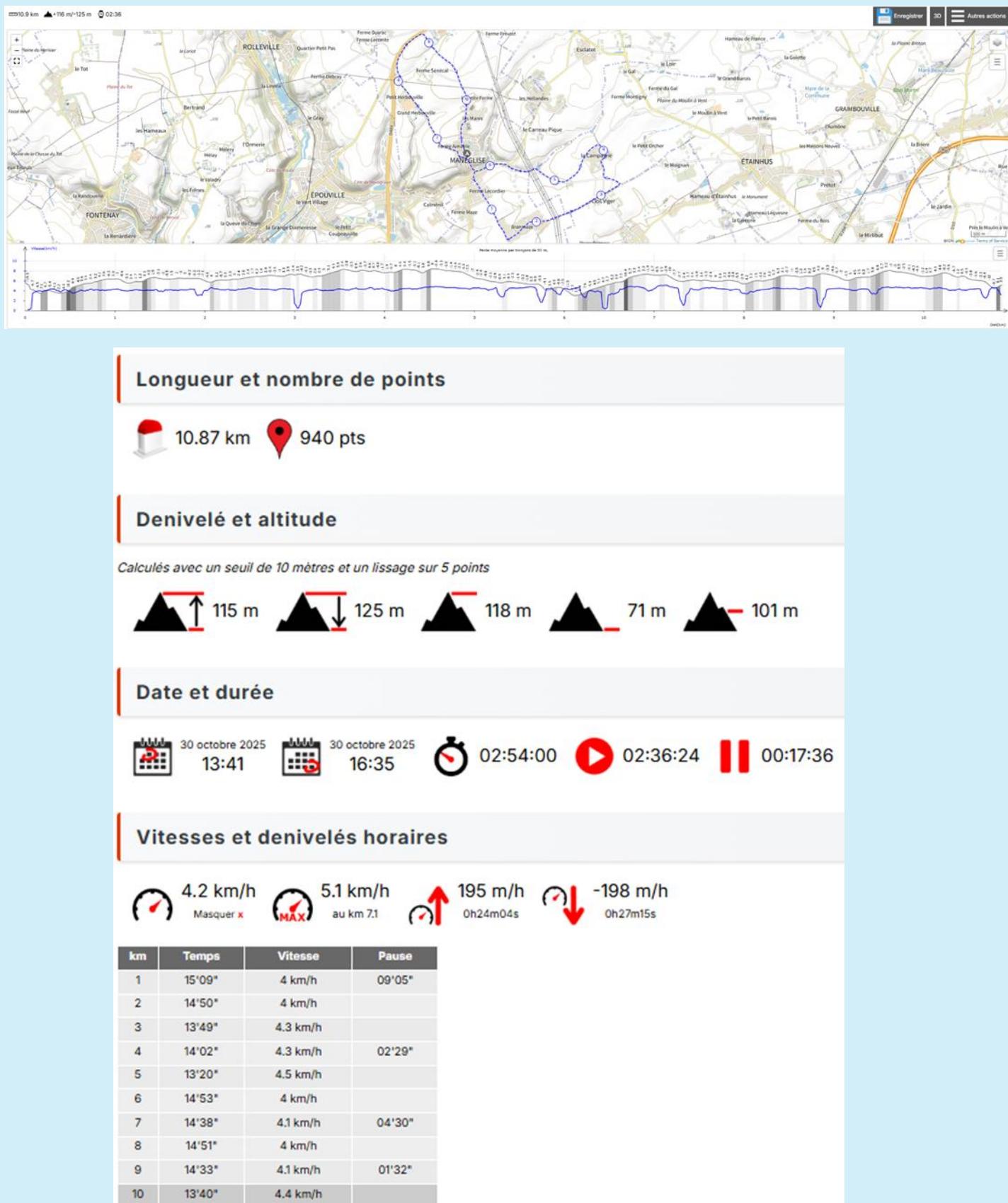
**Vitesses et denivelés horaires**

3.9 km/h 5.1 km/h  
Masquer x MAX au km 0.5

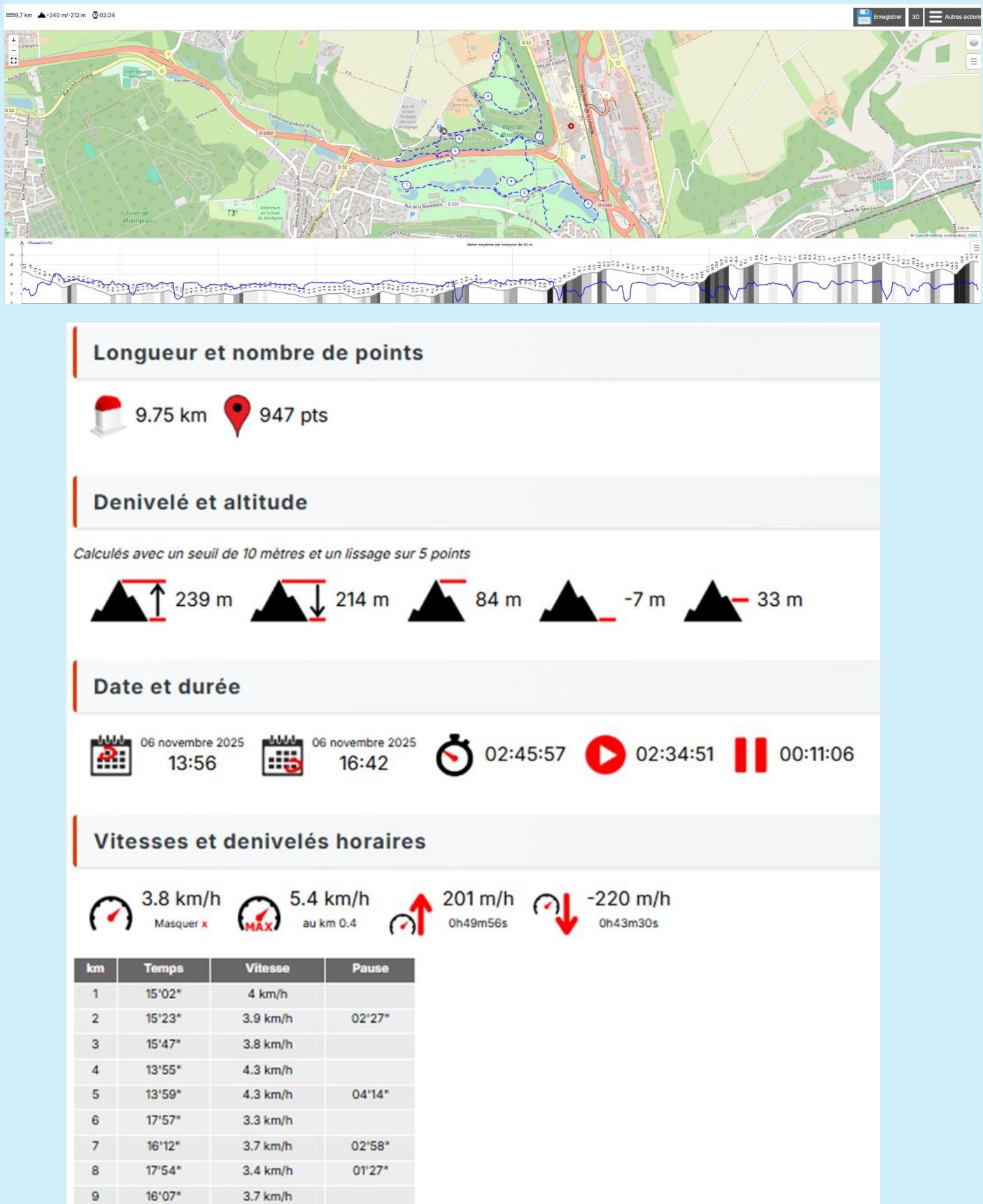
213 m/h 0h46m26s -249 m/h 0h41m49s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'12"	4.2 km/h	
2	15'05"	4 km/h	
3	14'42"	4.1 km/h	03'11"
4	18'36"	3.2 km/h	02'31"
5	16'12"	3.7 km/h	
6	13'55"	4.3 km/h	
7	13'38"	4.4 km/h	01'20"
8	14'28"	4.1 km/h	04'28"
9	14'35"	4.1 km/h	02'57"
10	13'43"	4.4 km/h	
11	17'04"	3.5 km/h	
12	17'26"	3.4 km/h	

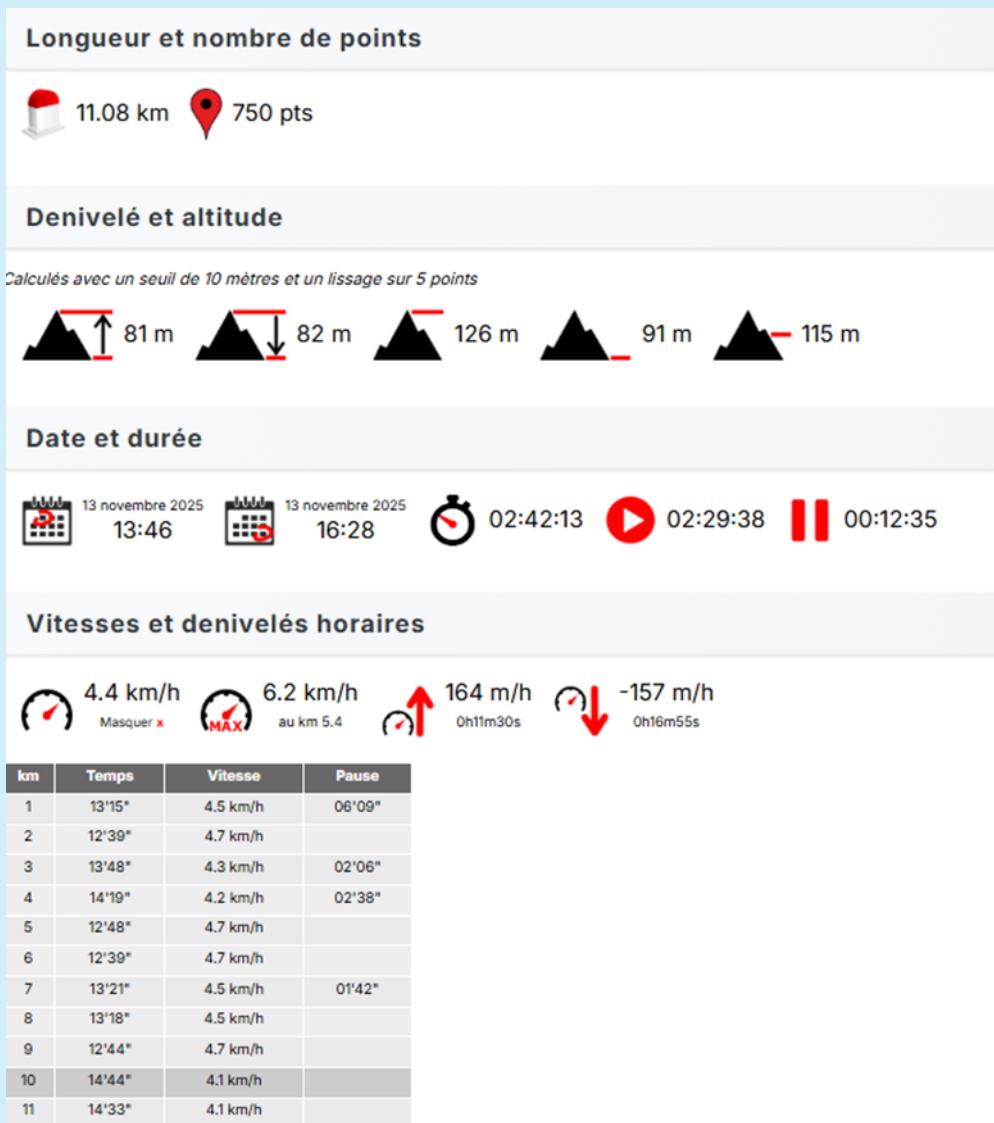
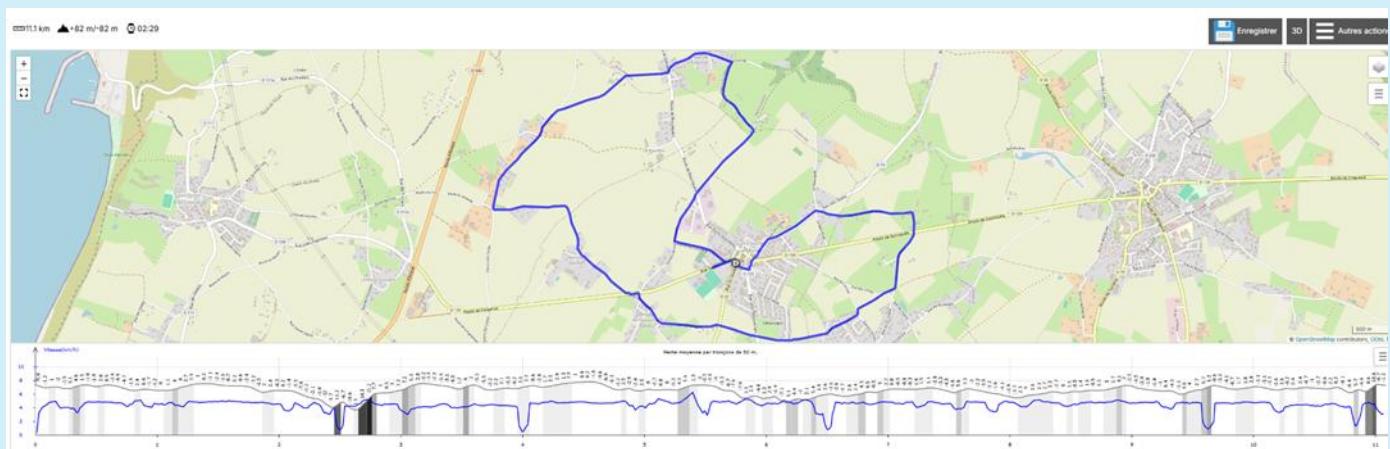
Kms parcourus : 11



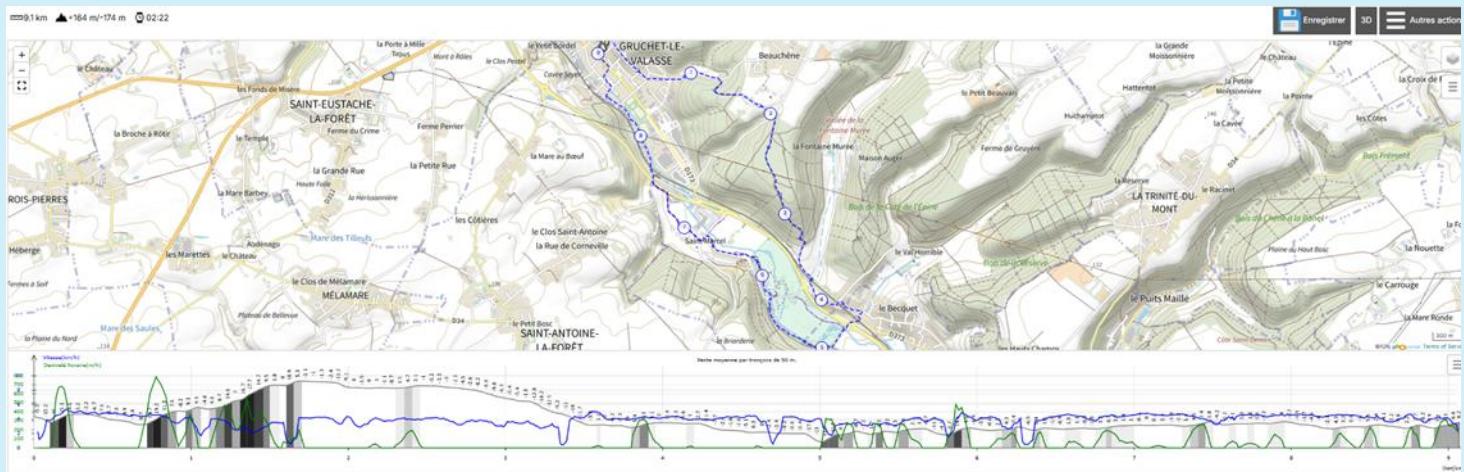
Kms parcourus : 9,7



Kms parcourus : 11,1



Kms parcourus : 9



**Longueur et nombre de points**

9.07 km 748 pts

**Denivelé et altitude**

Calculés avec un seuil de 10 mètres et un lissage sur 5 points



**Date et durée**

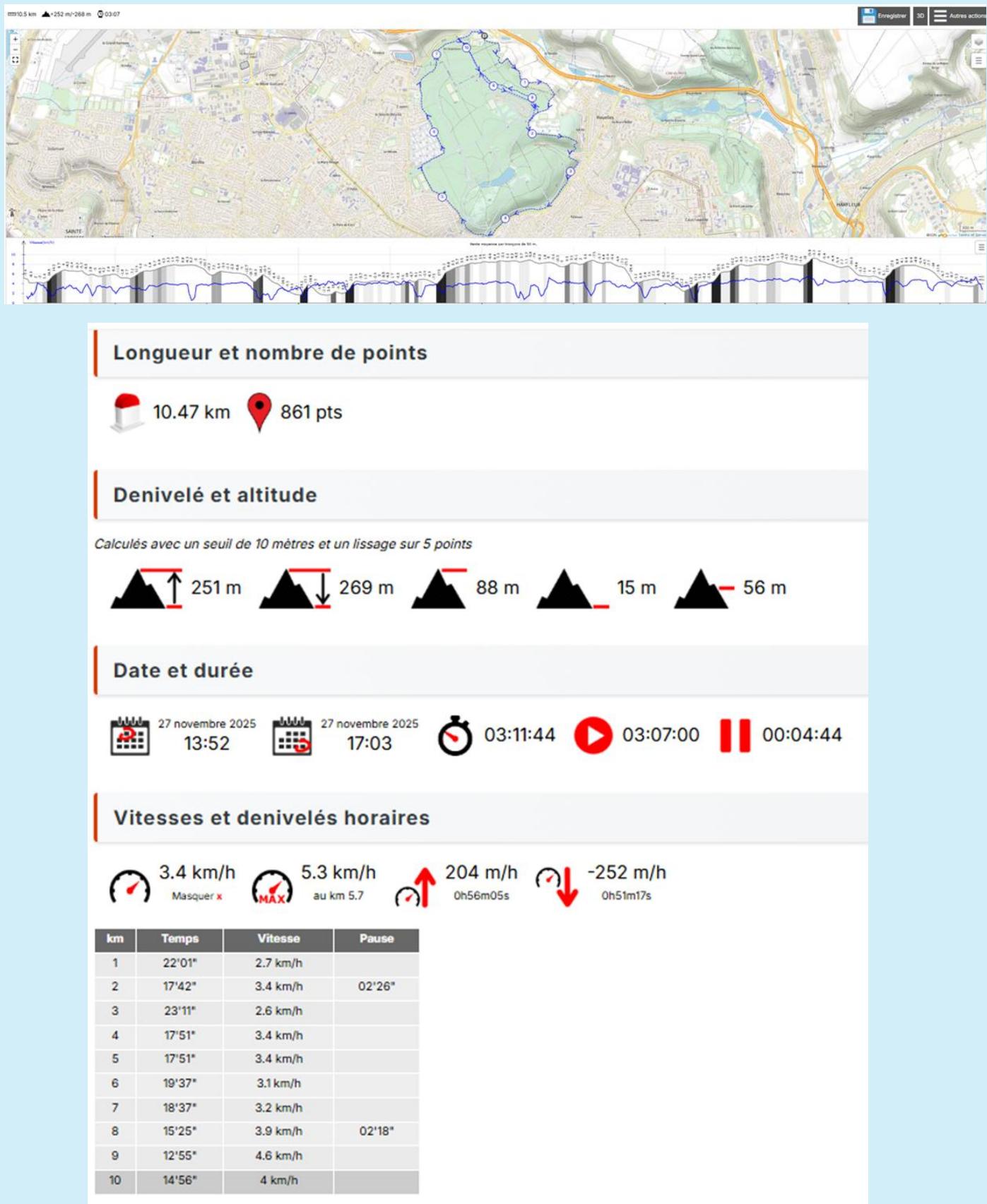
20 novembre 2025 14:04 20 novembre 2025 16:38 02:33:05 02:22:53 00:10:12

**Vitesses et denivelés horaires**

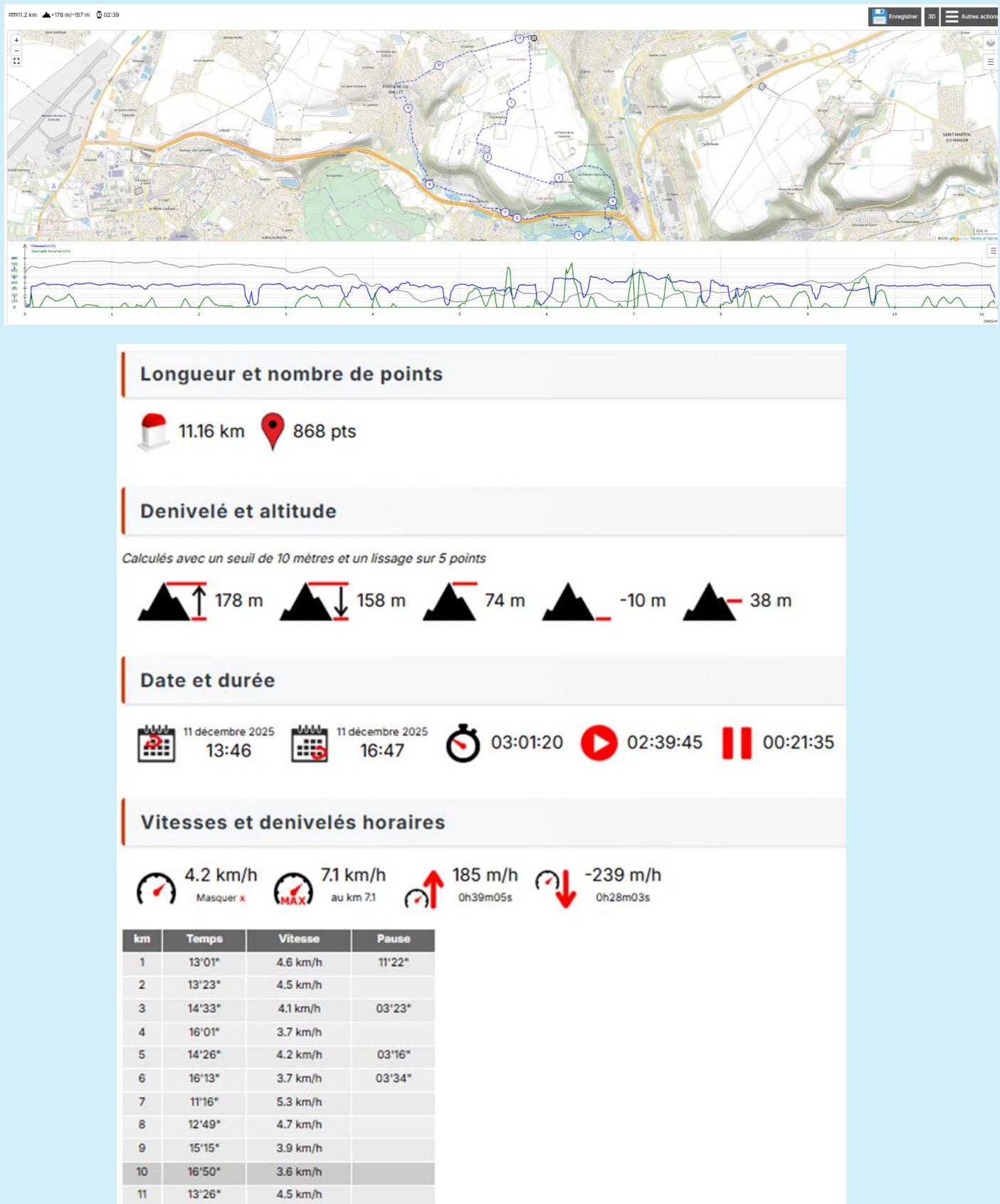
3.8 km/h 4.9 km/h au km 0.3 209 m/h 0h29m18s -231 m/h 0h35m47s

km	Temps	Vitesse	Pause
1	14'33"	4.1 km/h	
2	17'46"	3.4 km/h	02'40"
3	16'19"	3.7 km/h	
4	15'47"	3.8 km/h	03'16"
5	16'57"	3.5 km/h	
6	17'42"	3.4 km/h	
7	14'40"	4.1 km/h	04'16"
8	13'46"	4.4 km/h	
9	14'08"	4.2 km/h	

Kms parcourus : 10,5



Kms parcours : 11



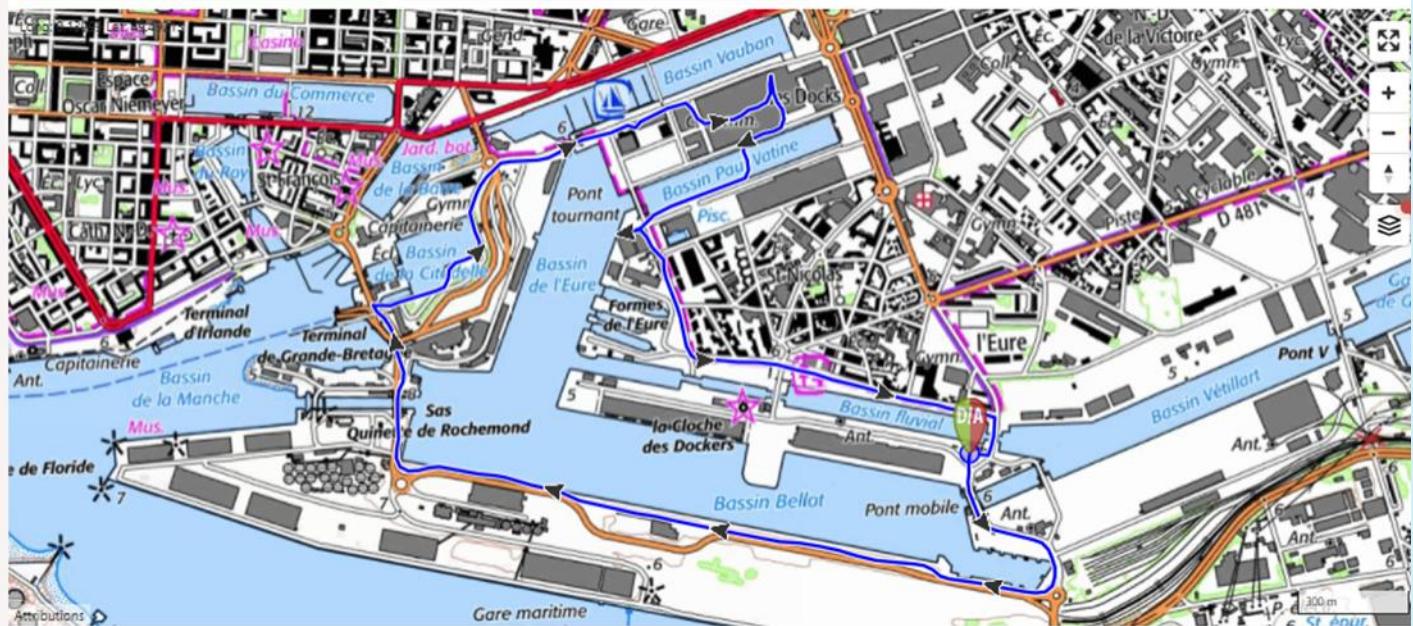
Carte et diagramme de : Randonnée du 18/12/2025 à 14:00

○ Tracé GPX

 [Fiche complète PDF](#)

## Personnaliser le PDF

</> Insérer sur mon site



## Informations

Non renseigné

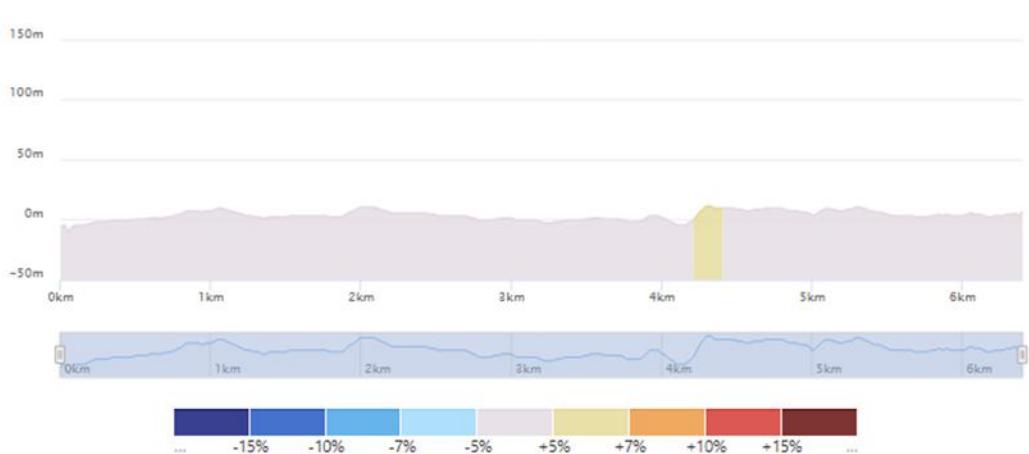
6,40 km

1h45

 18 m (Max 11 m)

5 m (Min -10 m)

## Dénivellation



## Points de passage

D/A : km 0 - alt. -7 m

D/A: km 6.4 - alt. 6 m

*Les descriptions et la trace GPS de ce circuit restent la propriété de leur auteur. Ne pas les copier sans son autorisation.*